






44th
ESPEN
CONGRESS

3-6 Sept 2022
VIENNA ESPEN
CONGRESS ON
CLINICAL
NUTRITION &
METABOLISM

Jointly Organised with
 Austria  Croatia  Slovenia

EUROPEAN
SOCIETY FOR
CLINICAL
NUTRITION AND
METABOLISM

Beszámoló a 2022 évi ESPEN- ről gyógyszerészi szemszögből



Dr. Ferdinandy Csilla

OMINT-Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet, Budapest





Eat & Move

Klinikai táplálás ÉS Tréning/Fizioterápia

- Együtt hatékonyabb!
 - Anabolikus rezisztencia ellen
 - Izomvesztés ellen

Napi izomvesztés 2-400g

Oka: Immobilizáció, Gyulladás, Csökkent AS bevitel

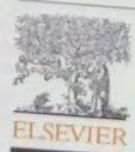


Betegre szabott gyógyszerelés újdonságai

új szoftveres rendszerek fejlesztése, tesztelése zajlik



- **Lehetséges helye** a magyar egészségügyben?
(gyermekgyógyászat/ klin.táplálás terápia, stb.)
- **Előnyei:**
 - pontos paraméterek alapján kalkulált betegre szabott összetétel
 - stabilitás (7nap)
- **Hátrányai:**
 - csak adott gyártó termékeire vonatkozik (beszerezhetőség)
 - inkompatibilitási háttérrel a szoftver nem tartalmaz- **off label**



ESPEN Guideline

ESPEN micronutrient guideline

Mette M. Berger ^{a,1,*}, Alan Shenkin ^{b,1}, Anna Schweinlin ^c, Karin Amrein ^d,
 Marc Augsburg ^e, Hans-Konrad Biesalski ^f, Stephan C. Bischoff ^c, Michael P. Casaer ^g,
 Kursat Gundogan ^h, Hanna-Liis Lepp ⁱ, Angélique M.E. de Man ^j, Giovanna Muscogiuri ^{k,l},
 Magdalena Pietka ^m, Loris Pironi ^{n,o}, Serge Rezzi ^p, Cristina Cuerda ^q

Table 6A
Disease-specific risks of depletion or deficiency in trace elements and vitamins. Note: the below list of diseases associated with known alterations of MNs is non-exhaustive (alphabetic order) and may in some cases be less fully supported by the evidence. These and other diseases may have further or still unknown associations with various MN inadequacies.

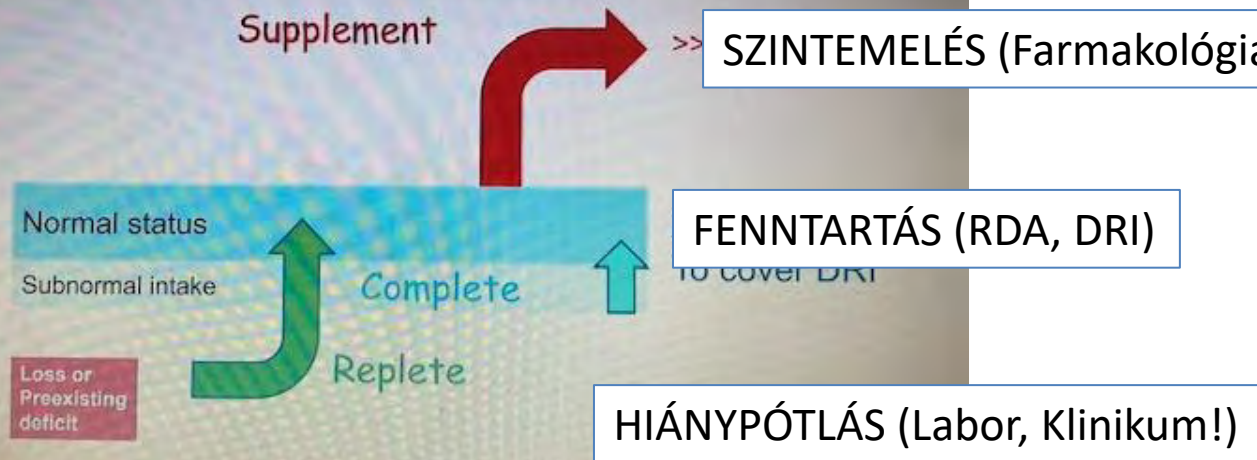
Disease	Deficiency favouring disease development	Inadequacy or deficit worsening the condition	Deficiency as a result of disease	References
Alcoholism		B1, Fe		
Alcoholic hepatitis			A, D, E, K, B1, B2, B6, B7, B9, B12, C, Zn	[4, 44]
Anaemia	B6, Zn B1, B6, B9, B12, Fe, Cu, Co	Se, Zn		[45]
Cancer cachexia				[4]
Cardiomyopathies/ Heart failure	D, Zn B1, B6, D, Se, Fe	Se		[46, 47]
Chronic obstructive pulmonary disease	D, Cu, Se, Mn, Zn			[4, 48, 49]
Chronic intestinal failure				[50, 51]
Chronic (atrophic) gastritis			B2, B7, B9, B12, A, D, E, K, Cu, Fe, Zn B9, B12, C, D, Fe	[52–54]
Diabetes mellitus	B9, Cr			[55, 56]
Inflammatory bowel diseases		Zn		[57–61]
Non-alcoholic fatty liver disease	Cu		B1, B6, B12, A, D, E, K, Fe, Se, Zn	[4, 62]
Liver diseases		Zn		[63]
			B12, A, D, E, Se, Zn	[4, 64, 65]



Mikronutriensek

Complement, Replete or Supplement?

Three different situations with different objectives



NEM!

IGEN!

IGEN!

Mikronutriensek

- Mérsni, ha hiánybetegség gyanúja
 - Hiánypótlás szükséges
 - Napi igényt meg kell adni
 - Szupplementálás (farmakológiai dózis) nem előnyös
 - Nincs egy, kitüntetett jelentőségű molekula
- Komplex rendszer



Nincs egy kitüntetett molekula
Szerteágazó funkciók
Hálózatos jel

KOMBINÁLT KÉSZÍTMÉNYEK

Figure 2. Micronutrients have key roles at every stage of the immune response [2,7–9]. This schematic

Klinikai táplálás – Jogi támogatás

- EMMI Irányelv 2016
- Élelmezési és Táplálási Bizottság
- Kötelező tápláltsági szűrés kh-i felvételkor
- *„ a betegek mesterséges táplálását vitális jelentőségű orvosi ellátásnak kell minősíteni...”*
(angol legfelsőbb bíróság, 1993)



Vienna declaration 2022

- „A Klinikai táplálás emberi jog”
- WHO/ESPEN/ASPEN/FELANPE/PENSA
- Együttműködés a Klinikai táplálásért

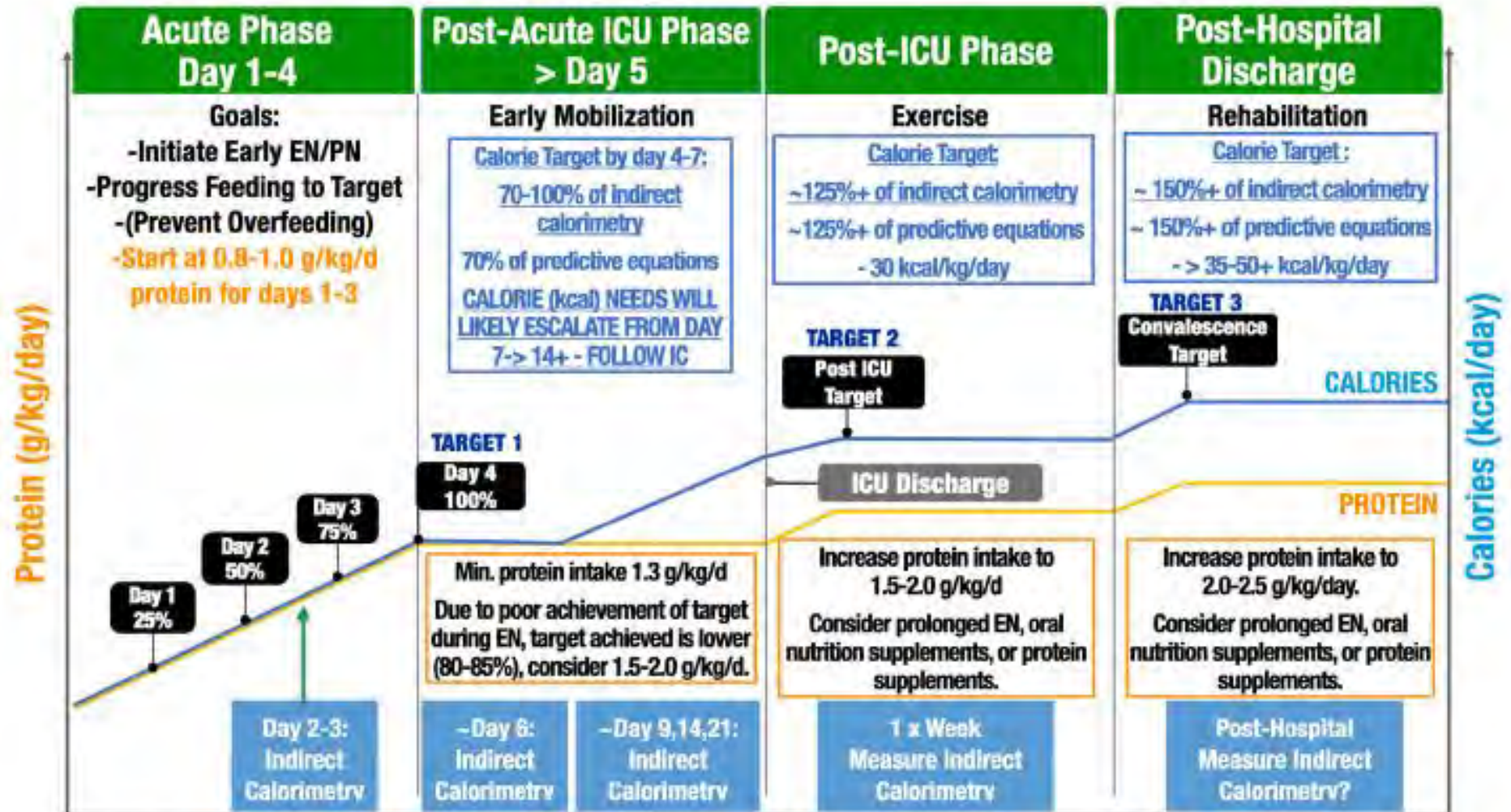




„Continuum of Nutritional Care”

- Sok esetben elmarad...
 - Ne engedjük el a beteg kezét...!
 - Ne toljuk át a felelősséget...!
 - „A másik feladata” ... (kezelőorvos, házi orvos, dietetikus, ápoló)
 - Ne toljuk át a költségeket!
 - (költség tologatás az egészségügy egyik zsebéből a másikba)
 - Betegátadás, Felmérés, Dokume
 - Idő ezzel foglalkozni
 - FreNuCA





Note- Repeat Indirect Calorimetry Measures Following Any Change in Clinical Condition (I.e. sepsis, new infection)

ESPEN 2022 üzenet

Jelen korunk háborúval, járványokkal sújtotta vérzivataros időszakában az egészségügy **szakmai közti összefogás** az eddigiekhez képest még kiemeltebb jelentőséggel bír..

Klinikusok, házi orvosok, ápolók, dietetikusok, gyógyszerészek, pszichológusok, gyógytornászok, gyógyszercégek, hatóságok, eü. Törvényalkotók **együtt a betegért!**

*„Hidakat építsetek, ne falakat, emberek, Isten,
Ég és Föld közé...!”*

Szent Ágoston



Köszönöm a figyelmet!

