

A mikrobiom szerepe a migrén patomechanizmusában: gyakorlati szempontok

Dr. Jarecsny Tamás, Dr. Folyovich András Ph.D.

ÉKC Új Szent János Kórház Neurológiai Osztály – Stroke Centrum, MiND Klinika

Magyar Mesterséges Táplálási Társaság 2022. évi kongresszusa, Visegrád



Miért is fontos kórkép a *migrén*?

- A ***fejfájás*** a tíz leggyakoribb ok között szerepel, ami miatt az emberek háziorvosukat felkeresik
- Statisztikailag minden második embernél évente legalább egy alkalommal – különböző okok folytán – jelentkezik
- A ***migrén*** a második leggyakoribb korlátozottságot okozó neurológiai betegség!
- Magyarországon minden tizedik ember migrénes

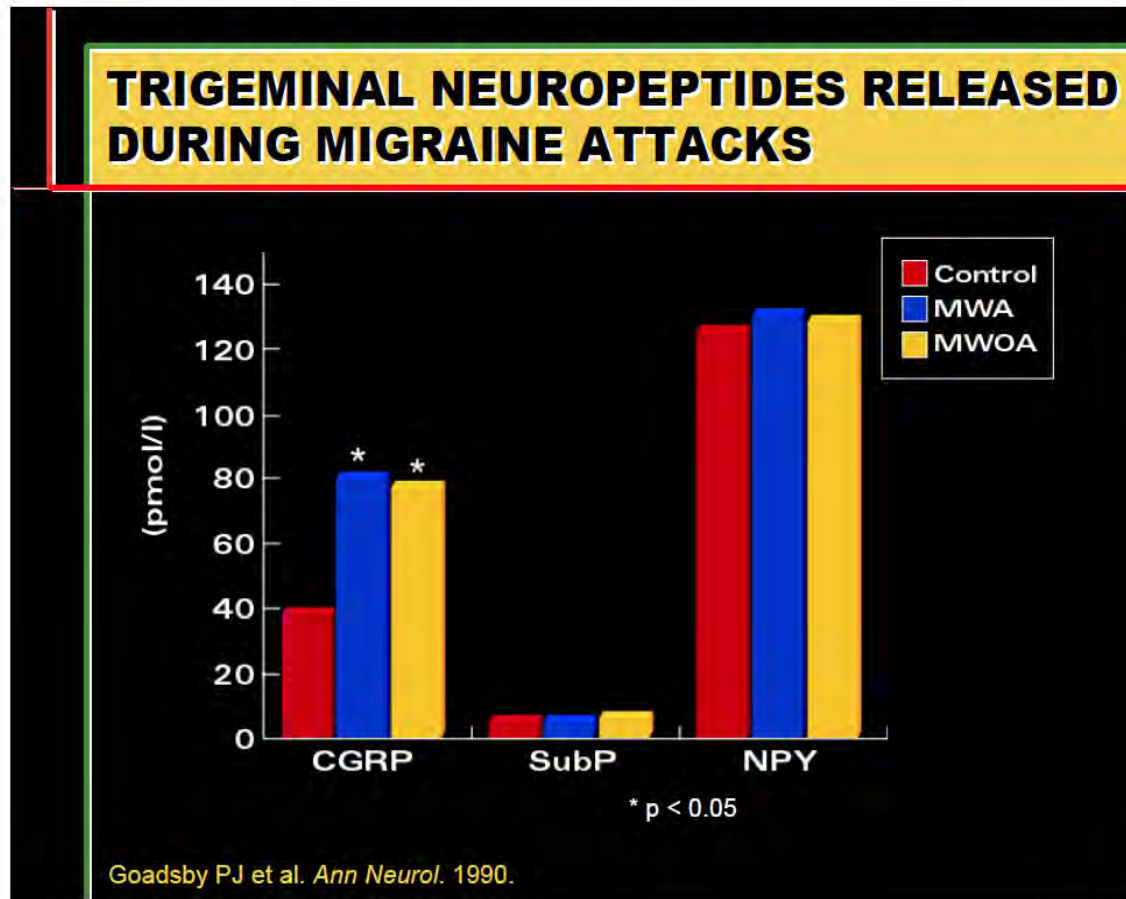
Migrén diagnosztikus kritériumai

- A. Legalább 5 attack, ami kielégíti B-D kritériumokat
- B. Fejfájás időtartama 4-72 óra
- C. Fejfájás kapcsán legalább 2 jellegzetesség teljesül
 - féloldali lokalizáció
 - pulzáló jelleg
 - közepes vagy súlyos erősségű
 - fizikai aktivitás fokozza
- D. Fejfájás alatt legalább 1 jelenség megfigyelhető
 - hányinger vagy hányás
 - fény-, hangérzékenység
- E. Nem magyarázható más betegséggel

Migrén patofiziológiája

- Pontos mechanizmusa nem tisztázott
- Döntően vaszkuláris okkal hozták összefüggésbe (lüktető jelleg, ergotamin hatákonyság, stb)
- Önmagában vasodilatáció nem elégséges kialakulásához (oligémia során megjelenik a fájdalom!)
- Több tényező együttes jelenléte feltételezhető, ami a trigemino-vaszkuláris rendszer kóros aktivációjával, diszfunkciójával jár
 - fokozott érzékenység („fogékonysági küszöb”)
 - genetikai tényezők („sensitive brain”, Ca²⁺ csatorna, Na/K pumpa, Dopamin D2 receptor)
 - külső tényezők, triggererek
- Vulnerabilitás + küszöb csökkenés → prodroma → aura → migrénes fejfájás 4-72h → 24 óráig postdroma

Végső közös út?



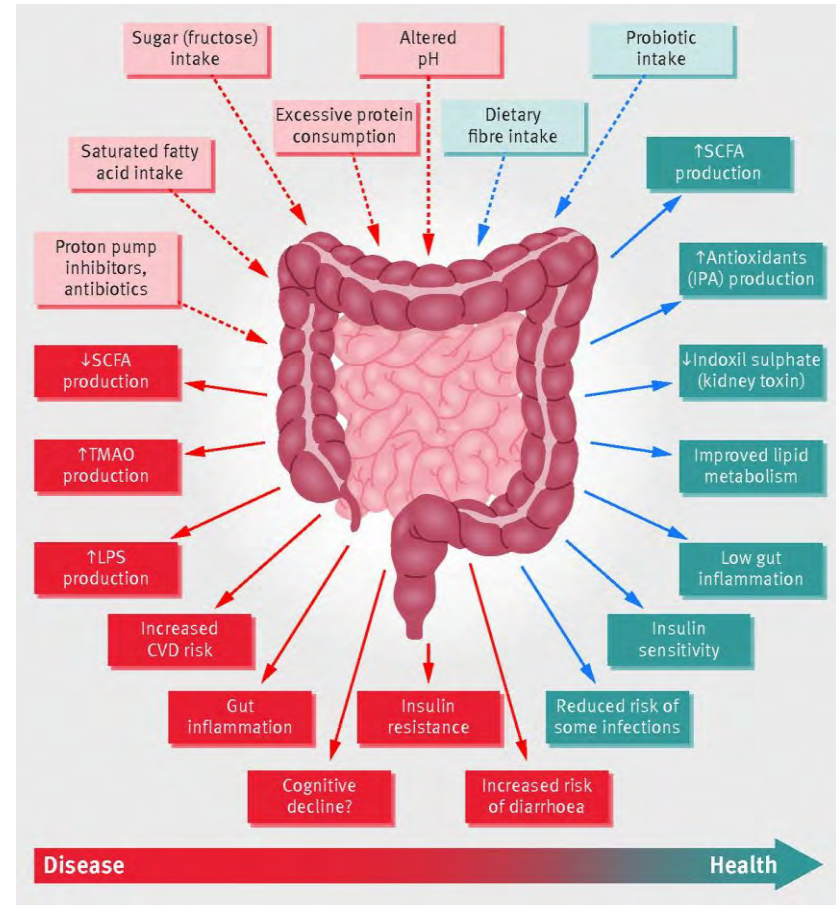
- American Headache Association – Pathophysiology of migraine

Bél-agy tengely

- Táplálkozási pont: trigger mechanizmus
- Összefüggés a gyulladásos bélbetegségek és migrén előfordulása között
 - Migrén prevalencia:
 - kontroll csoport 5,7%
 - Coeliakia 21%
 - IBD 30%
 - Morbus Crohn 36%
 - Colitis ulcerose 14,8%
- A háttér pontosan nem volt ismert

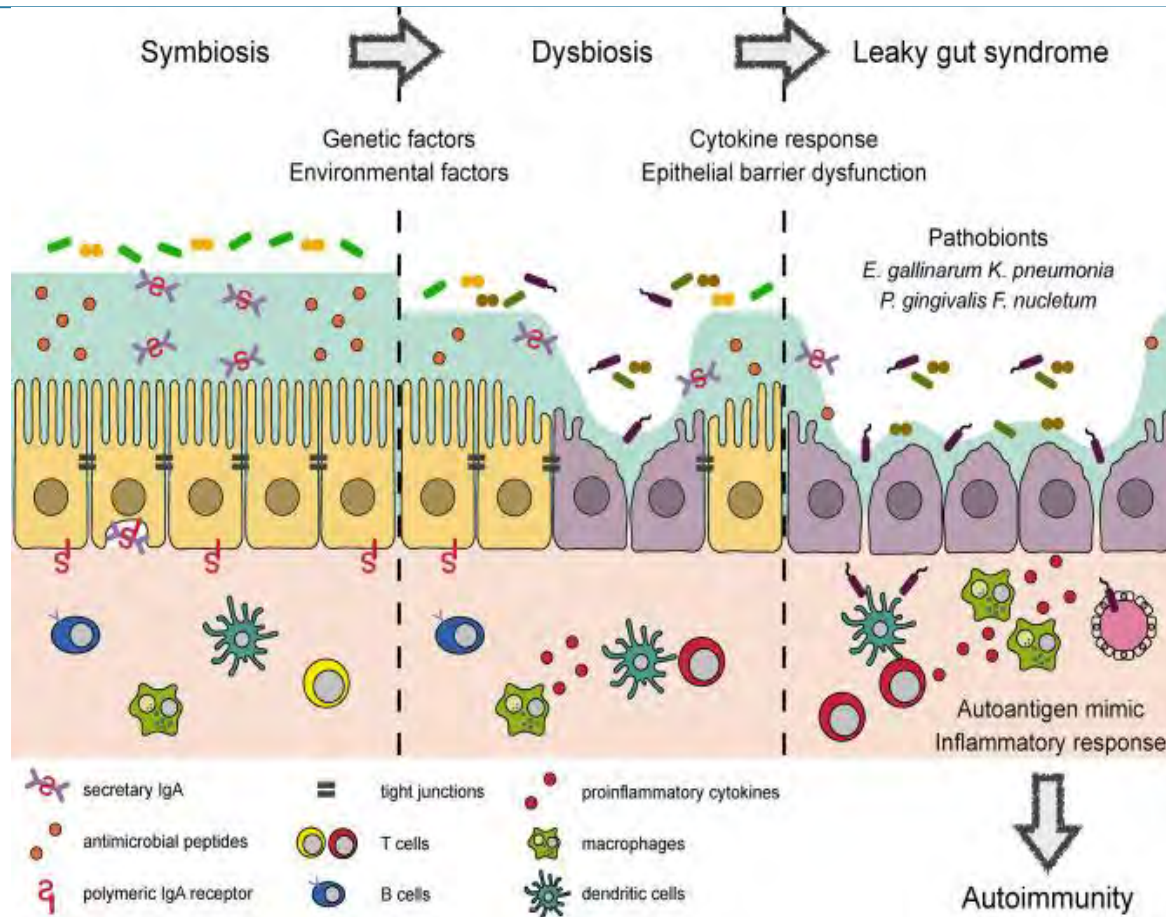
Mikrobiom főbb szerepei

- Tápanyag lebontás/
metabolizmus
- Vitamin szintézis
- Pathogen
baktériumok elleni
védelem
- Immunrendszer
- Barrier funkció



Role of the gut microbiota in nutrition and health, Ana M Valdes et al

Dysbiosis



Partners in Leaky Gut Syndrome: Intestinal Dysbiosis and Autoimmunity Yusuke Kinashi and Koji Hase

Dysbiosis következményei

- Károsodott barrier funkció
- Fokozott permeabilitás
- Pre-, proinflammatorikus ágensek, lipopolyszaharidok
- Enterális (autonóm) idegrendszer aktiválódása
- CGPR (SP, NPY), TNF-alfa felszabadulás!

Terápiás lehetőségek

- Probiotikum (inkonzekvens eredmények)
- Diéta
 - Alacsony glykémias index
 - Zsírszegény diéta
 - omega-3/omega-6 arány
- D3 vitamin pótlás

Következtetés (?)

- Gastrointestinális/barrier zavart okozó betegségekben szenvedőknél gyakoribb a migrén
- Migrénes betegnél gyakrabban fordul elő gastrointestinalis betegség!!
- Pontos anamnézis felvétel, multidiszciplináris szemlélet elengedhetetlen
- A gastrointestinális betegség eredményes kezelése a migrénes tünetek frekvenciáját, intenzitását kedvezően befolyásolhatja

Köszönöm a figyelmet!

