

ESPEN 2023 tanulságok a sebész szemszögéből

Dr. Takács Tamás

ÉPC –HK Sebészeti Osztály

MMTT 2023.10.26., Visegrád



Prehabilitáció – „the elephant in the room”

- Cambridge dictionary:

„obvious problem or difficult situation that people do not want to talk about”

- Mi a probléma?

Maga a prehabilitáció?

Annak hiánya?

Ahogy csináljuk?

Magyarországon azonosak a problémák?

Prehabilitáció definíciója

a form of healthcare intervention that takes place before a medical or surgical intervention with the aim to reduce side effects and complications, and enhance recovery

*"Principles and guidance for prehabilitation within the management and support of people with cancer". Macmillan Cancer Support. 30 Nov 2020. Wynter-Blyth, Venetia; Moorthy, Krishna (2017-08-08). "Prehabilitation: preparing patients for surgery". *BMJ*. **358**: j3702. doi:10.1136/bmj.i3702. ISSN 0959-8138. PMID 28790033. S2CID 29658090.*

aims to enhance general health and wellbeing prior to major surgery

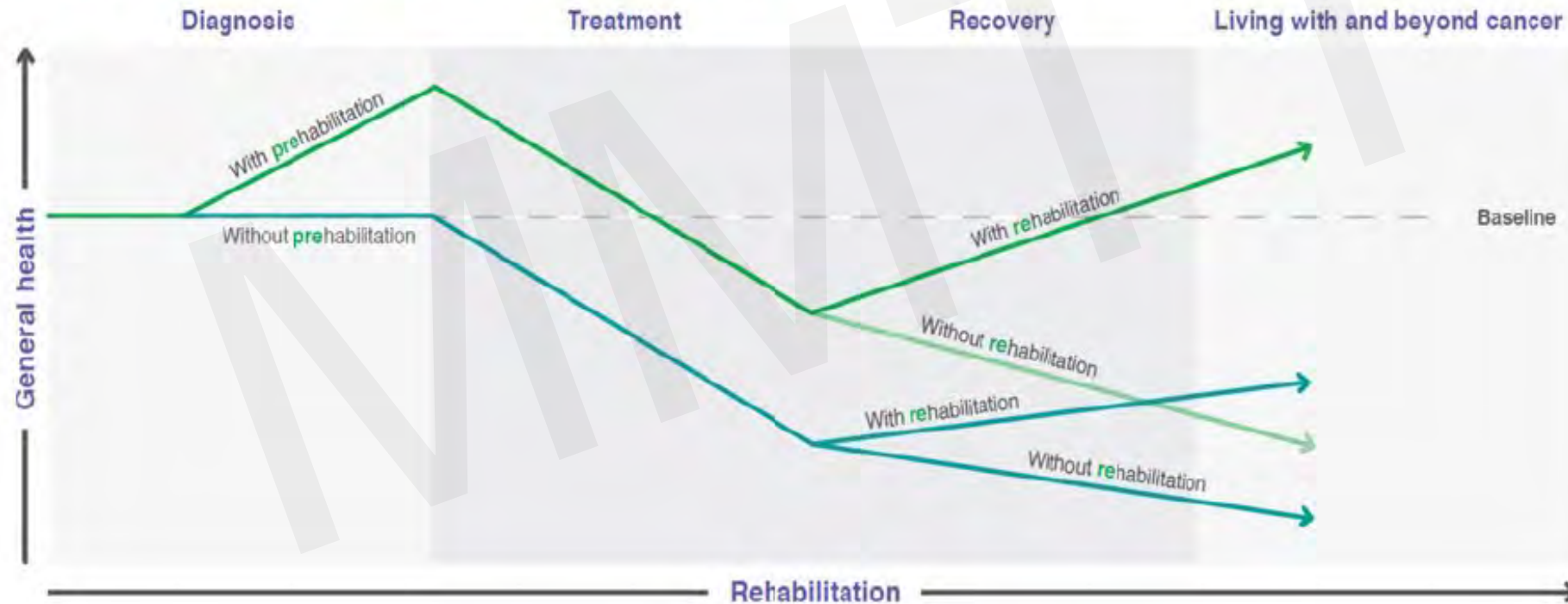
*Durrand J, Singh SJ, Danjoux G. Prehabilitation. *Clin Med (Lond)*. 2019 Nov;19(6):458-464. doi: 10.7861/clinmed.2019-0257. PMID: 31732585; PMCID: PMC6899232.*

Saját elefántjaim

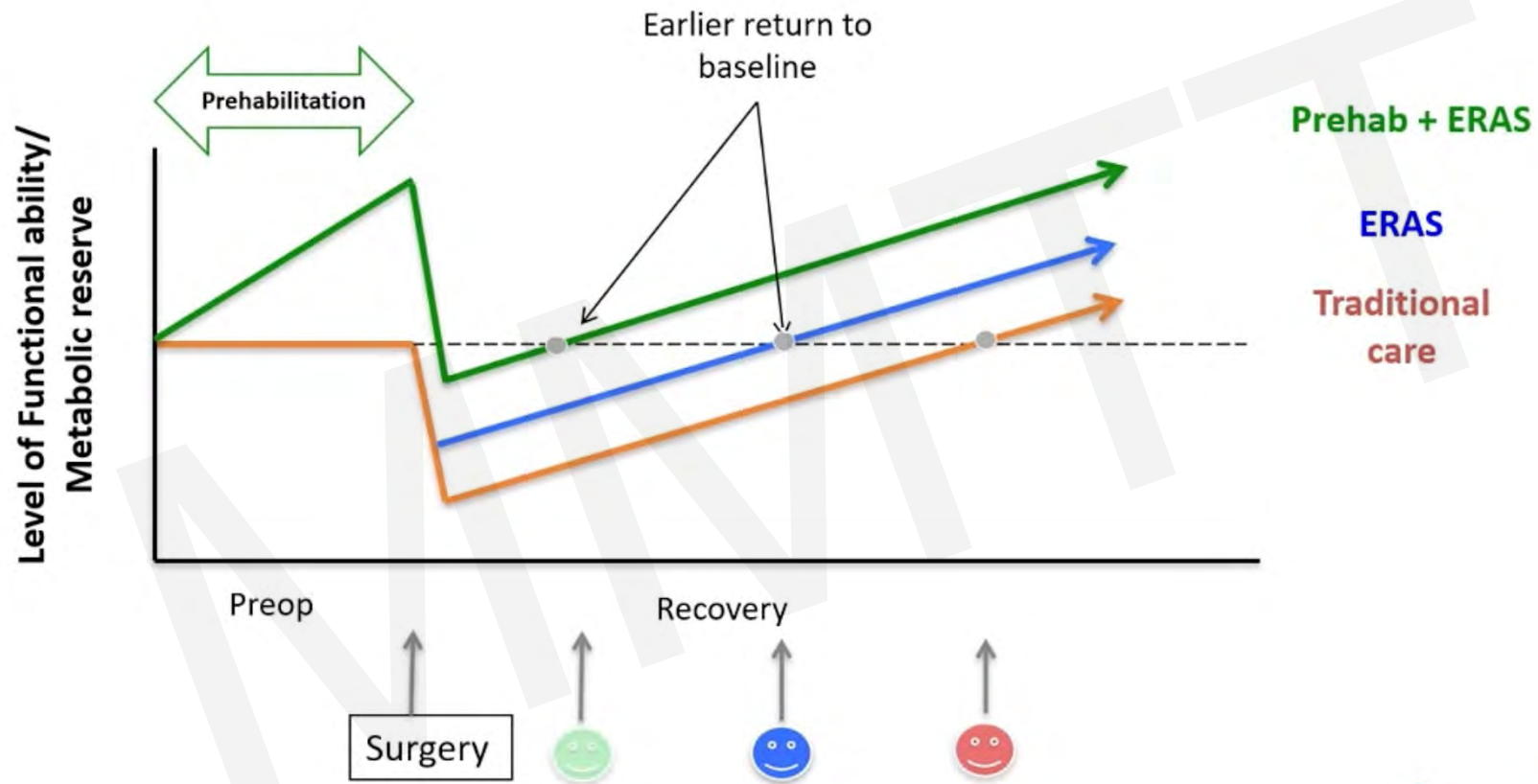
- „A betegek jelentős része enélkül is meggyógyul”
- „sokszor az életmód eredménye a probléma maga, ezen változtassak két hét alatt?”
- „egy bizonyos életkor felett úgysem tud már az ember változtatni”
- „nincs rá pénz, idő, ember”
- „hol vannak a határok a hivatásomban?”

Prehabilitáció a betegek felé

IMPROVING CANCER CARE BEFORE TREATMENT EVEN STARTS

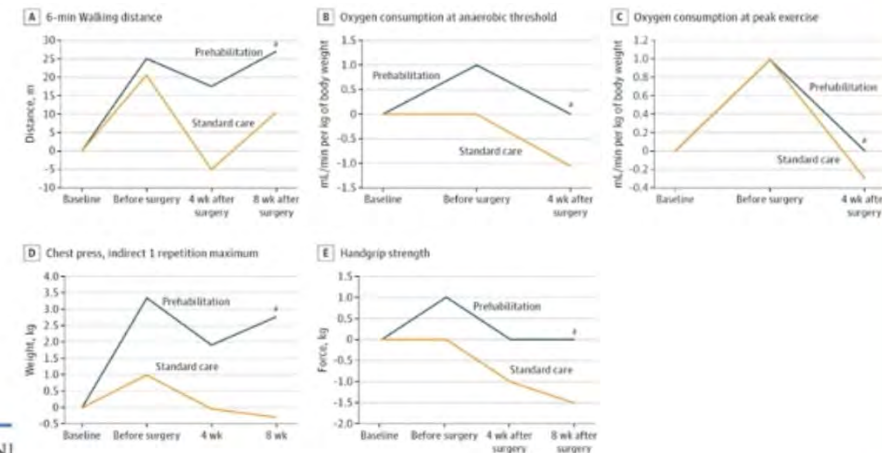
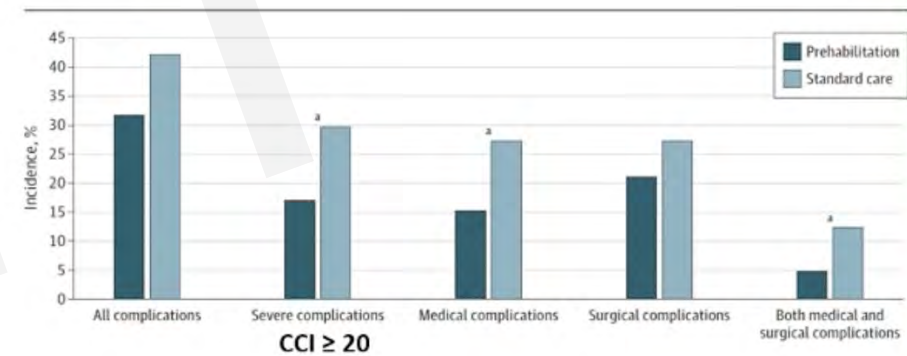


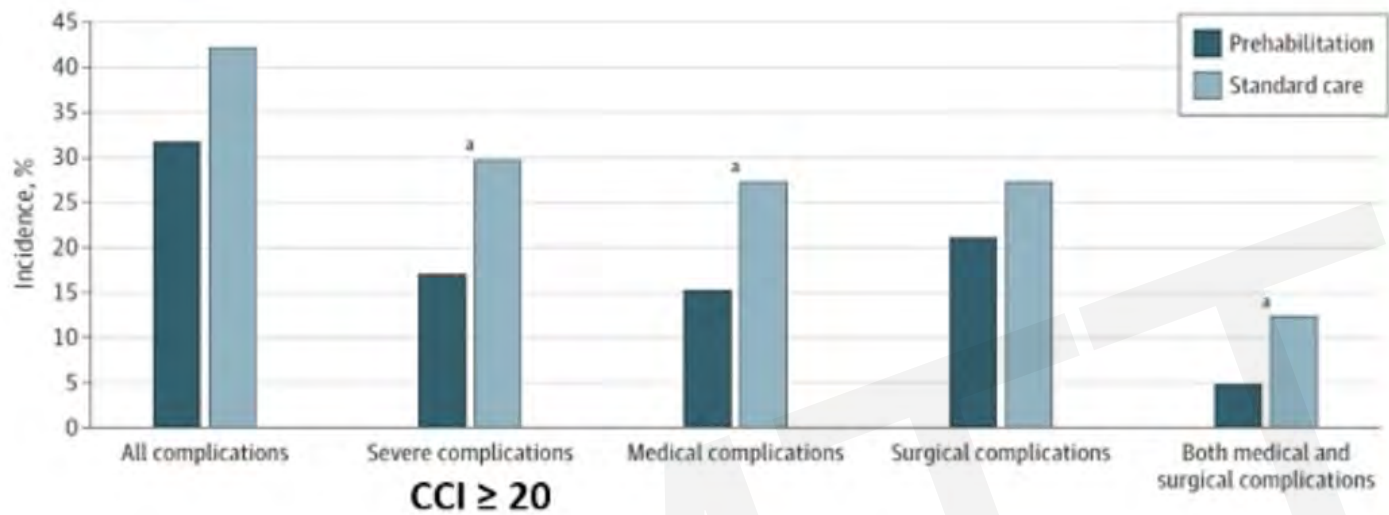
<https://wessexcanceralliance.nhs.uk/our-work/personalised-care/prehabilitation-and-rehabilitation/>



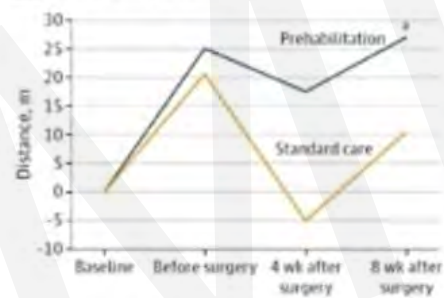
Kicsit tudományosabban

- Multicenter RCT (5 countries)
- Multimodal Prehab + ERAS (n=123) vs ERAS (n=128)
- Primary outcome: 30-day complications (CCI) & 6MWD
- Median LOS (day): 3 [3-5] vs [IQR] 3 [3-4]
- Complications
 - 37.1% overall
 - CCI score > 20: 21 [17.1%] vs 38 [29.7%]
OR, 0.47 [95%CI, 0.26-0.87]; p = 0.02

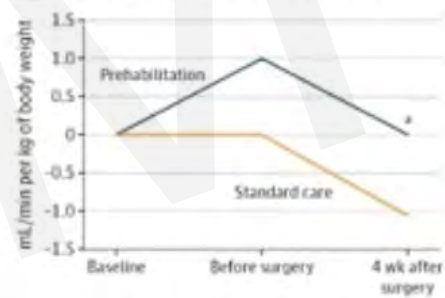




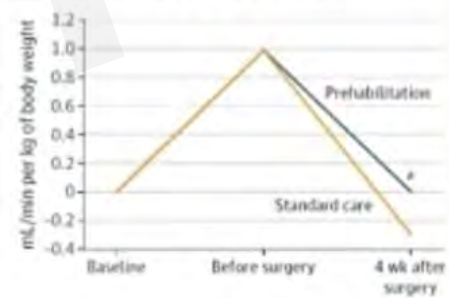
A 6-min Walking distance



B Oxygen consumption at anaerobic threshold



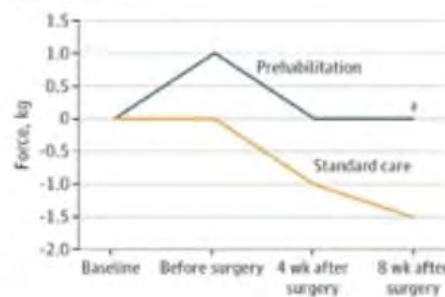
C Oxygen consumption at peak exercise



D Chest press, indirect 1 repetition maximum



E Handgrip strength



Tanulságok

-sebészi beavatkozás (stressz), társbetegségek, nutricionális és pszichológiai eltérések a gyógyulást ronthatják

-a multimodális prehabilitáció ezeken hivatott segíteni

-nem esékeny betegeknél a prehabilitáció jobb, mint csak rehabilitáció egyedül

-a pontos mechanizmusok leírása, meghatározása további kutatások tárgyát kell képezze

-a posztoperatív kimenetelek szempontjából kedvező, de heterogén és kis evidenciával bíró adatok

De mi van az elefántokkal?

- „A betegek jelentős része enélkül is meggyógyul”:
az esetekben segíteni, ettől igazán szép a hivatás
jelentősebb megterhelés sokrétű szempontok szerint a szövődményes eset
- „sokszor az életmód eredménye a probléma maga, ezen változtassak két hét alatt?”
a probléma kialakulásának módja nem foszthat meg a gyógyulástól
nem mindenki alkalmas a rehabilitációra
- „egy bizonyos életkor felett úgysem tud már az ember változtatni”
ha nem próbáljuk meg, nem derül ki
- „nincs rá pénz, idő, ember”
- „hol vannak a határok a hivatásomban?”

Új fejezet az enterocutan fistulákat illetően

Anatómiai lokáció: proximalis, distalis

Éhomi hozam: alacsony (200 ml/nap), közepes (200-500 ml/nap), magas (500 ml/nap felett)

Elhelyezkedés: felületes, mély

Fistulák száma: egy; több egymáshoz közel; több egymástól távol

Esetek háromnegyede iatrogén (NPWT)

Új fejezet az enterocutan fistulákat illetően

- Optimális táplálás esetén spontán záródás elérhető lehet (etiológia)
- Oralis, enteralis út egyaránt szükséges
- A fistula nem kontraindikálja egyiket sem
- High output kapcsán PN táplálás, somatosztatin -analóg
- Enteric succus refeeding – PN elkerülése, self –administration
- PPI terápia javasolt
- Ellátása centrumfeladat „very carefully prepared”

Köszönöm szépen a lehetőséget és a figyelmet