

Magyar Mesterséges Táplálási Társaság

**MMTT**

2024. ÉVI KONGRESSZUSA

PROGRAMTERVEZET

---

2024. OKTÓBER 10-12.

THERMAL HOTEL VISEGRÁD

„Ha az ünnep elérkezik életedben, akkor ünnepelj egészen. (...) Tisztázkodjál belülről és kívülről. Felejts el mindent, ami a köznapok szertartása és feladata. Az ünnepet nemcsak a naptárban írják piros betűkkel. Nézd a régieket, milyen áhítatosan, milyen feltétlenül, milyen körülményesen, mennyi vad örömmel ünnepeltek!

Az ünnep a különbözős. Az ünnep a mély és varázsos rendhagyás.”

Márai Sándor

## Tisztelt Kongresszusi Részvevők!

A járvány megszűnt, azonban itt maradtak következményei. Szétszakadt társas kapcsolatok, a belügyminisztérium által irányított, nehezen működő egészségügy. A határaink mentén több mint két éve zajló háború félelemben tartja Európát. Ilyen környezetben zarándokolunk el évről évre Visegrádba ünnepelni. Ekkor három nap a táplálásterápia ünnepe. Mert hiszünk abban, hogy az igényes, felkészült és a kollégák felé nyitott szakemberek jelentik hivatásunk jövőjét!

Ahogy 1 éve, úgy idén sem tervezünk ezen az ünnepen online megjelenést. Kérem ezt mindenki vegye figyelembe, amikor kongresszusunkra készül.

A jelenléti kongresszusunkat idén október 10-12. között, a már megszokott helyszínén, Visegrádon a Thermal Hotelben tartjuk majd.

A tudományos program a táplálásterápia elméleti és gyakorlati kérdéseinek újdonságait foglalja össze. Hivatásunk a táplálásterápia csak multidiszciplináris együttműködéssel lehet eredményes, így arra törekedtünk, hogy az egyes szekciókban a sikerért felelős szakmák mind megszólal-hassanak.

Csütörtökön hagyományosan a táplálásterápia update 2024 szekció mellett a 2024-es ESPEN kongresszusról és a 2023- as ESPEN alapkurzusról rövid összefoglalót adunk. A rehabilitáció térnyerése (I.d. korábbi előadás sorozatainkat pl. Lukovits Péter volt osztálya) kongresszusunk állandó örömteli eseménye. Egy újabb sebészeti osztály mutatkozik be idén a Honvéd Kórház Sebészeti Osztály Nehéz László osztályvezető főorvos úr vezetésével. Kiemelt téma az obesitas, mint országunk népbetegsége. Idén az onkológiai sarcopen obes betegek kerülnek részletes megtárgyalásra, kiemelten figyelve a multidiszciplináris fontosságára.

Csütörtökön délután idén először adjuk ki a Kálmán István díjat, melynek részletes feltételeiről a honlapunkon (mmtt.hu) tájékozódhattok. Ezt követően fontos kiemelni: a bejelentett előadások következnek, ami mindig a legérdekesebb, legizgalmasabb szekció a társaságunk életében.

Pénteken fő témánk az IBD-ben alkalmazható táplálásterápia speciális kérdései lesznek. Ezt az elismert külföldi kolléga mellett (Bischoff Stefan C.) és több magyar szaktekinetly (Bajor Judit, Miheller Pál, Schäfer Eszter, Golovics Petra, Demeter Dóra, Fisiné Hódosy Mónika) ismerteti. Ezt követi a hagyományosan magas színvonalú Varga Péter Emlékelőadás, Ökrös Ilona előadásában.

Először mutatkozik be kongresszusunkon a Magyar Táplálástudományi Társaság (MttT) Rurik Imre Elnök Úr vezetésével. A mikrobiom legújabb irodalmát hagyományosan külön szekcióban ismertetjük.

Társaságunk fő törekvése új társszakmák aktív megjelenése a kongresszusunkon. Így kerül sor idén az alapellátás a „Malnutrició rizikósűrítés és táplálásterápia az alapellátásban” című szekciójára a Nutricia-MMTT közös szekciójában. Azt követően Feresenius szponzorált előadásai következnek.

Szombati napon külön gyermekgyógyászati szekciót szerveztünk, mely során a klinikai táplálás speciális gyermekkorra vonatkozó evidenciáit hangsúlyozzuk IBD-ben, májbetegségekben és rövidbél-szindrómás betegek esetén. Kiemeljük a gyermekkorban a malnutrició szűrés speciális vonatkozásait is. NutritionDay – szekcióban pedig beszámolunk a múlt évben a kórházak osztályain végzett adatgyűjtésekről.

Fontos kiemelni: várjuk a bejelentett előadásokat, ami mindig kiemelt figyelmet kap társaságunk életében.

Reméljük mindenki talál magának érdekes témát és eredményes szakmai viták is lesznek. Kívánunk kellemes baráti beszélgetéseket és bízunk a hagyományosan jó hangulatú társasági programokban.

MMTT Elnöksége:

Dr. Sahin Péter, Dr. Nardai Gábor, Dakó Sarolta

# Magyar Mesterséges Táplálási Társaság 2024. évi Kongresszusa

## 2024. OKTÓBER 10. – CSÜTÖRTÖK

09:00 – 09:05	Megnyitó Sahin Péter – az MMTT elnöke
09:05 – 10:30	Újdonságok a táplálásterápiában
	Beszámoló a 2024-es ESPEN Kongresszusról
	Üléselnök: Schäfer Eszter, Tamási Péter
09:05 - 09:20	Súlyos állapotú betegek táplálása Nardai Gábor
09:20 - 09:35	Gasztroenterológia Schäfer Eszter
09:35 - 09:50	Gyógyszerészet Zsilák-Urbán Mihály
09:50 - 10:00	Beszámoló a 2023-as alapkurzusról Zahariev Olga
10:00 - 10:10	Beszámoló a 2023-as alapkurzusról Demeter Dóra
10:10 - 10:30	Megbeszélés, vita
10:30 – 11:00	Szünet
11:00 – 12:45	Prehabilitáció
	Üléselnök: Nehéz László, Sahin Péter
11:00 - 11:10	Prehabilitáció – Elméleti háttér Szabó Réka
11:10 - 11:20	A sebész feladatai Takács Tamás
11:20 - 11:30	Dietetikai megfontolások Tamás Orsolya
11:30 - 11:40	Prehabilitáció fizikóterápiája Apró Petra
11:40 - 11:50	Gasztroenterológus szempontjai Schäfer Eszter
11:50 - 12:00	Pszichológia lehetőségei Takács Rita Anikó
12:00 - 12:15	Ápoló és AI szerepe Kasza Erzsébet
12:15 - 12:30	Immuntáplálás szerepe a prehabilitációban Beretvás Eszter
12:30 - 12:45	Megbeszélés, vita

# Magyar Mesterséges Táplálási Társaság 2024. évi Kongresszusa

## 2024. OKTÓBER 10. – CSÜTÖRTÖK

12:45 – 13:45 Ebédszünet

13:45 – 15:15 Sarcopenia - Obesitas - Onkológia

Üléselnök: Dakó Sarolta, Vass Tamás

13:45 - 13:57 Magyarországi helyzet  
Terebessy András

13:57 - 14:09 Onkológiai vonatkozások  
Sinkó Dániel

14:09 - 14:21 A sarcopeniás obesitas hatása a farmakokinetikára  
Télessy István

14:21 - 14:33 A sarcopen obesitas szűrése, táplálásterápiás kihívások  
Dakó Sarolta

14:33 - 14:45 Sarcopen obesitas a daganatsebészetben  
Vass Tamás

14:45 - 14:57 Kihívások a (sarcopen) obes betegek ellátásában - gyógytornász szemmel  
Lackner Sámuel

14:57 - 15:15 Megbeszélés, vita

15:15 – 15:45 Szünet

15:45 – 16:00 Kálmán István díj

Üléselnök: Dakó Sarolta, Nardai Gábor, Sahin Péter

16:00 – 18:30 Szabadon bejelentett előadások

Üléselnök: Harsányi László, Hamvas József

19:00 Vacsora

# Magyar Mesterséges Táplálási Társaság 2024. évi Kongresszusa

2024. OKTÓBER 11. – PÉNTEK

## 09:00 – 11:00 Gyulladásos bélbetegség (IBD) táplálásterápiás vonatkozásai

Üléselnök: Schäfer Eszter, Gyökeres Tibor

09:00 - 09:30 IBD – ESPEN Guideline

Bischoff Stefan C.

09:30 - 09:45 Megelőzhető-e diétával, életmóddal a gyulladásos bélbetegség kialakulása? Valóság és remények  
Bajor Judit

09:45 - 10:00 Gyógyítható-e diétával a gyulladásos bélbetegség? Hol tartunk?  
Miheller Pál

10:00 - 10:25 Diéta és dietetikus szerepe gyulladásos bélbetegségben – speciális helyzetek  
Golovics Petra - Demeter Dóra

10:25 - 10:35 IBD nővér szerepe a gyulladásos bélbetegek vezetésében  
Fisiné Hódosy Mónika

10:35 - 10:50 Az IBD terápia integratív étrendi kiegészítése  
Schäfer Eszter

10:50 - 11:00 Megbeszélés, vita

11:00 – 11:30 Szünet

## 11:30 – 12:00 Varga Péter Emlékelőadás

Üléselnök: Nardai Gábor, Sahin Péter

A táplálásterápia elméleti és gyakorlati megközelítése

Ökrös Ilona

## 12:00 – 13:00 Magyar Táplálástudományi Társaság és az MMTT közös szekciója

Üléselnök: Rurik Imre, Télessy István

12:00 - 12:10 Bemutatkozik az MttT

Rurik Imre

12:10 - 12:20 Táplálkozási preferenciák (Vegán, vegetáriánus, flexiteriánus és egyébek)  
Bánáti Diána

12:20 - 12:30 Gyermek Tápláltsági állapot és Táplálkozási vizsgálat (2010, 2016, 2019, 2022 eredmények)  
Zentai Andrea

12:30 - 12:40 Személyre szabott táplálkozási oktató program felnőttek számára  
Antal Emese

12:40 - 12:50 Az életmód-izomvesztés-elhízás-metabolikus szindróma kaskád  
Télessy István

12:50 - 13:00 Megbeszélés, vita

# Magyar Mesterséges Táplálási Társaság 2024. évi Kongresszusa

2024. OKTÓBER 11. – PÉNTEK

13:00 – 14:00 Ebédszünet

14:00 – 15:00 Mikrobiom szekció – MIND által támogatott előadások

Üléselnök: Demeter Pál, Gyökeres Tibor

14:00 - 14:15 A mikrobiom és intestinalis barrier koroki szerepe az IBD/IBS patogenezisben  
Schwab Richárd

14:15 - 14:30 Pathogen dysbiosis és IBD: a mikrobiom és barrier diagnosztika jelentosege a gyakorlatban  
Gelley András

14:30 - 14:45 Esetbemutatók  
Révész Anett

14:45 - 15:00 Megbeszélés, vita

15:00 – 16:00 Fresenius Kabi Hungary Kft. által támogatott előadások

16:00 – 16:30 Szünet

16:30 – 17:40 NUTRICIA: Malnutrició rizikószűrés és táplálásterápia az alapellátásban

Üléselnök: Molnár Andrea, Békássy Szabolcs

16:30 - 16:45 Bevezető, hazai helyzetfelmérés  
Békássy Szabolcs

16:45 - 16:55 Telemedicinális lehetőségek a hátrányos helyzetű térségben  
Kovács Rita

16:55 - 17:05 A jövő generációjának testösszetétele most  
Török Éva

17:05 - 17:15 Egy gyermekpraxis testösszetétele 2024-ben  
Majer Éva

17:15 - 17:25 Geriátriai betegek táplálásterápiája  
Tímár Marietta

17:25 - 17:40 Interaktív kerekasztal megbeszélés

Üléselnök: Tomsits Erika

Részvevők: Kovács Rita, Török Éva, Majer Éva, Tímár Marietta, Békássy Szabolcs

17:55 – 19:00 MMTT KÖZGYŰLÉS + OPT Szekció vezetőség választás

Sahin Péter, Nardai Gábor, Dakó Sarolta

20:30 Vacsora

# Magyar Mesterséges Táplálási Társaság 2024. évi Kongresszusa

2024. OKTÓBER 12. - SZOMBAT

09:00 – 10:30 Klinikai táplálás gyermek és felnőtt életkorban- egyezések és különbségek néhány kórkép esetében

Üléselnök: Tomsits Erika, Mátyus István

09:00 - 09:20 A klinikai táplálás szűréstől a táplálásterápiáig, illetve táplálékallergia és intolerancia

Tomsits Erika

09:20 - 09:35 Táplálásterápiák felnőtt IBD-ben

Molnár Andrea

09:35 - 09:50 EEN és CDED gyermekkori IBD-ben

Pálinkás Annamária

09:50 - 10:05 Egyezések és különbségek a klinikai táplálásban májbetegségben

Dezsőfi Antal

10:05 - 10:20 A gyermekkori rövidbél szindróma otthoni parenterális táplálása

Mátyus István

10:20 - 10:30 Megbeszélés, vita

10:30 – 11:00 Szünet

11:00 – 12:30 NutritionDay - Szekció

Üléselnök: Pálfi Erzsébet, Nardai Gábor

11:00 - 11:15 Országos eredmények - Intenzív ellátás

Nardai Gábor

11:15 - 11:30 Egy kórház - több osztály: szekszárdi tapasztalatok

Kovalcsik Zsolt

11:30 - 11:45 Nutrition Day gyakorlati tapasztalatai a Sebészeti, Transzplantációs és Gasztroenterológiai Klinikán

Halmavánszki Szilvia

11:45 - 12:00 A tápláltsági állapot és tápanyag bevitel megítélésének elmélete és gyakorlata

Pálfi Erzsébet

12:00 - 12:15 Megbeszélés, vita

12:15 – 12:30 Kongresszus zárása, tesztírás

Sahin Péter, Nardai Gábor

12:30-tól Ebéd

## REGISZTRÁCIÓ

2024. október 10. csütörtök ..... 09:00 – 18:00

2024. október 11. péntek ..... 08:00 – 18:00

2024. október 12. szombat ..... 08:00 – 12:00

## KIÁLLÍTÁS, KÁVÉSZÜNET

A kiállítás megtekintéséhez és a kávészünethez kongresszusi kítűző használata szükséges.

## EBÉD

Duna Étterem (-1. szint), ebédjegy ellenében vehető igénybe.

2024. október 10. csütörtök ..... 12:30-14:30

2024. október 11. péntek ..... 12:30-14:30

2024. október 12. szombat ..... 12:00-

## VACSORA

2024. október 10. csütörtök ..... 19:00

Duna Étterem (-1. szint)

2024. október 11. péntek ..... 20:30

Zafir terem (-1. szint)

## SZÁLLÁS

Thermál Hotel Visegrád  
2025 Visegrád, Lepence völgy 2.

A szállás félpanziós ellátást tartalmaz.

A szállás elfoglalása érkezés napján 14:00-tól lehetséges, kijelentkezés a távozás napján 10:00-ig.

Érkezéskor és távozáskor a szálloda csomagszobát biztosít.



## A kongresszus helyszíne

Thermal Hotel Visegrád  
2025 Visegrád, Lepence völgy 2.  
[www.thv.hu](http://www.thv.hu)

## Regisztráció

Kongresszusi jelentkezés: kizárólag az [mmtt2024.timelessevent.hu](http://mmtt2024.timelessevent.hu) oldalon lehetséges.

## Továbbképzési pontérték

PTE ÁOK/2024.II/00161

Orvosok: 46 pont

Gyógyszerészek: 46 pont

Szakdolgozók: 20 pont

## Tudományos szervezők

Dr. Sahin Péter

E-mail: [sahinpjeno@gmail.com](mailto:sahinpjeno@gmail.com)

Dr. Nardai Gábor

E-mail: [nardai@hotmail.com](mailto:nardai@hotmail.com)

## Kongresszusi iroda

Timeless Event Kft.

Tihanyi Barbara - Mezei Patrícia - Szabó Luca - Erős-Böröcz Judit

E-mail: [mmtt@timelessevent.hu](mailto:mmtt@timelessevent.hu)

# A MAGYAR MESTERSÉGES TÁPLÁLÁSI TÁRSASÁG VEZETŐSÉGE

## Elnök

Dr. Sahin Péter

Tiszteletbeli elnök

Dr. Varga Péter

Tudományos titkár

Dr. Nardai Gábor

Ügyvezető titkár

Dakó Sarolta

## Vezetőségi tagok

Aradán Marianna

Dakó Sarolta

Dr. Hamvas József

Dr. Mátyus István

Dr. Nardai Gábor

Dr. Pálfi Erzsébet

Dr. Sahin Péter

Dr. Schäfer Eszter

Dr. Tamási Péter

Dr. Télessy István

Dr. Tomsits Erika

## Tiszteletbeli tagok

Prof. Dr. Federico Bozzeti  
Olaszország

Prof. Dr. Wilfred Druml  
Ausztria

Prof. Dr. Peter Fürst  
Németország

Prof. Dr. Miklós Halmágyi  
Németország

Prof. Dr. Herbert Lochs  
Németország

Prof. Dr. Gunter Kleinberger  
Ausztria

Prof. Dr. Marek Pertkiewicz  
Lengyelország

Prof. Dr. Peter Soeters  
Hollandia

Prof. Dr. Rocco Barazzoni  
Olaszország

Prof. Dr. Lubos Sobotka  
Csehország

Prof. Dr. Michael Hismayer  
Ausztria

Prof. Dr. Jens Kondrup  
Dánia

Prof. Dr. Alessandro Laviano  
Olaszország

Prof. Dr. Luc Cynober  
Franciaország

Prof. Dr. Stanislaw Klek  
Lengyelország

Prof. Dr. Zeljko Krznic  
Horvátország

Prof. Dr. Marina Panisic  
Szerbia

Prof. Dr. Pierre Singer  
Izrael

Prof. Dr. Cristina Cuerda  
Spanyolország

Prof. Dr. Adrian Bianchi  
Olaszország - Málta

Magyar Mesterséges Táplálási Társaság

**MMTT**