

Magyar Mesterséges Táplálási Társaság

**MMTT**

2024. ÉVI KONGRESSZUSA

PROGRAMTERVEZET

---

2024. OKTÓBER 10-12.

THERMAL HOTEL VISEGRÁD

„Ha az ünnep elérkezik életedben, akkor ünnepelj egészen. (...) Tisztálkodjál belülről és kívülről. Felejts el mindent, ami a köznapok szertartása és feladata. Az ünnepet nemcsak a naptárban írják piros betűkkel. Nézd a régieket, milyen áhítatosan, milyen feltétlenül, milyen körülményesen, mennyi vad örömmel ünnepeltek!

Az ünnep a különbözőzés. Az ünnep a mély és varázsos rendhagyás.”

Márai Sándor

## Tisztelt Kongresszusi Résztevők!

A járvány megszűnt, azonban itt maradtak következményei. Szétszakadt társas kapcsolatok, a belügyminisztérium által irányított, nehezen működő egészségügy. A határaink mentén több mint két éve zajló háború félelemben tartja Európát. Iyen környezetben zarándokolunk el évről évre Visegrádba ünnepelni. Ekkor három nap a táplálásterápia ünnepe. Mert hiszünk abban, hogy az igényes, felkészült és a kollégák felé nyitott szakemberek jelentik hivatásunk jövőjét!

Ahogy 1 éve, úgy idén sem tervezünk ezen az ünnepen online megjelenést. Kérem ezt mindenki vegye figyelembe, amikor kongresszusunkra készül.

A jelenléti kongresszusunkat idén október 10-12. között, a már megszokott helyszínén, Visegrádon a Thermal Hotelben tartjuk majd.

A tudományos program a táplálásterápia elméleti és gyakorlati kérdéseinek újdonságait foglalja össze. Hivatásunk a táplálásterápia csak multidiszciplináris együttműködéssel lehet eredményes, így arra törekedtünk, hogy az egyes szekciókban a sikerért felelős szakmák mind megszólalhassanak.

Csütörtökön hagyományosan a táplálásterápia update 2024 szekció mellett a 2024-es ESPEN kongresszusról és a 2023- as ESPEN alapkurzusról rövid összefoglalót adunk. A rehabilitáció térnyerése (l.d. korábbi előadás sorozatainkat pl. Lukovits Péter volt osztálya) kongresszusunk állandó örömteli eseménye. Egy újabb sebészeti osztály mutatkozik be idén a Honvéd Kórház Sebészeti Osztály Nehéz László osztályvezető főorvos úr vezetésével. Kiemelt téma az obesitas, mint országunk népbetegsége. Idén az onkológiai sarcopen obes betegek kerülnek részletes megtárgyalásra, kiemelten figyelve a multidiszciplinalitás fontosságára.

Csütörtökön délután idén először adjuk ki a Kálmán István díjat, melynek részletes feltételeiről a honlapunkon (mmtt.hu) tájékozódhattok. Ezt követően fontos kiemelni: a bejelentett előadások következnek, ami mindig a legérdekesebb, legizgalmasabb szekció a társaságunk életében.

Pénteken fő témánk az IBD-ben alkalmazható táplálásterápia speciális kérdései lesznek. Ezt az elismert külföldi kolléga mellett (Bischoff Stefan C.) és több magyar szaktekintély (Bajor Judit, Miheller Pál, Schäfer Eszter, Golovics Petra, Demeter Dóra, Fisiné Hódosy Mónika) ismerteti. Ezt követi a hagyományosan magas színvonalú Varga Péter Emlékelőadás, Ökrös Ilona előadásában.

Először mutatkozik be kongresszusunkon a Magyar Táplálástudományi Társaság (MttT) Rurik Imre Elnök Úr vezetésével. A microbiom legújabb irodalmát hagyományosan külön szekcióban ismertetjük.

Társaságunk fő törekvése új társszakmák aktív megjelenése a kongresszusunkon. Így kerül sor idén az alapellátás a „ Malnutrició rizikószűrés és táplálásterápia az alapellátásban” című szekciójára a Nutricia-MMTT közös szekciójában. Azt követően Feresenius szponzorált előadásai következnek.

Szombati napon külön gyermekgyógyászati szekciót szerveztünk, mely során a klinikai táplálás speciális gyermekkorra vonatkozó evidenciáit hangsúlyozzuk IBD-ben, májbetegségekben és rövidbél-szindrómás betegek esetén. Kiemeljük a gyermekkorban a malnutrició szűrés speciális vonatkozásait is. NutritionDay – szekcióban pedig beszámolunk a múlt évben a kórházak osztályain végzett adatgyűjtésekről.

Fontos kiemelni: várjuk a bejelentett előadásokat, ami mindig kiemelt figyelmet kap társaságunk életében.

Reméljük mindenki talál magának érdekes témát és eredményes szakmai viták is lesznek. Kívánunk kellemes baráti beszélgetéseket és bízunk a hagyományosan jó hangulatú társasági programokban.

MMTT Elnöksége:

Dr. Sahin Péter, Dr. Nardai Gábor, Dakó Sarolta

# Magyar Mesterséges Táplálási Társaság 2024. évi Kongresszusa

## 2024. OKTÓBER 10. – CSÜTÖRTÖK

09:00 – 09:05	Megnyitó Sahin Péter – az MMTT elnöke
09:05 – 10:30	Újdonságok a táplálásterápiában Beszámoló a 2024-es ESPEN Kongresszusról Üléselnök: Schäfer Eszter, Tamási Péter
09:05 - 09:20	Súlyos állapotú betegek táplálása Nardai Gábor
09:20 - 09:35	Gasztroenterológia Schäfer Eszter
09:35 - 09:50	Gyógyszerészet Zsilák-Urbán Mihály
09:50 - 10:00	Beszámoló a 2023-as alapkurzusról és az ACCN kurzusról Zahariev Olga - Budai Bettina
10:00 - 10:10	Beszámoló a 2023-as alapkurzusról Demeter Dóra
10:10 - 10:30	Megbeszélés, vita
10:30 – 11:00	Szünet
11:00 – 12:45	Prehabilitáció Üléselnök: Nehéz László, Sahin Péter
11:00 - 11:10	Prehabilitáció – Elméleti háttér Szabó Réka
11:10 - 11:20	A sebész feladatai Takács Tamás
11:20 - 11:30	Dietetikai megfontolások Tamás Orsolya
11:30 - 11:40	Prehabilitáció fizikóterápiája Apró Petra
11:40 - 11:50	Gasztroenterológus szempontjai Schäfer Eszter
11:50 - 12:00	Pszichológia lehetőségei Takács Rita Anikó
12:00 - 12:15	Ápoló és AI szerepe Kasza Erzsébet
12:15 - 12:30	Mályvavirág Alapítvány és a NOPREM program Spanics Cosette, Tóth Icó
12:30 - 12:45	Megbeszélés, vita

# Magyar Mesterséges Táplálási Társaság 2024. évi Kongresszusa

## 2024. OKTÓBER 10. – CSÜTÖRTÖK

12:45 – 13:45 Ebédszünet

13:45 – 15:15 Sarcopenia - Obesitas - Onkológia

Üléselnök: Dakó Sarolta, Vass Tamás

13:45 - 13:57 Magyarországi helyzet  
Terebessy András

13:57 - 14:09 Onkológiai vonatkozások  
Sinkó Dániel

14:09 - 14:21 A sarcopeniás obesitas hatása a farmakokinetikára  
Télessy István

14:21 - 14:33 A sarcopen obesitas szűrése, táplálásterápiás kihívások  
Dakó Sarolta

14:33 - 14:45 Sarcopen obesitas a daganatsebészetben  
Vass Tamás

14:45 - 14:57 Kihívások a (sarcopen) obes betegek ellátásában - gyógytornász szemmel  
Lackner Sámuel

14:57 - 15:15 Megbeszélés, vita

15:15 – 15:45 Szünet

15:45 – 16:00 Kálmán István díj

Üléselnök: Dakó Sarolta, Nardai Gábor, Sahin Péter

16:00 – 18:30 Szabadon bejelentett előadások

Üléselnök: Harsányi László, Hamvas József

19:00 Vacsora

# Magyar Mesterséges Táplálási Társaság 2024. évi Kongresszusa

## 2024. OKTÓBER 11. – PÉNTEK

09:00 – 10:00	Magyar Táplálástudományi Társaság és az MMTT közös szekciója
	Üléselnök: Rurik Imre, Télessy István
09:00 - 09:10	Bemutatkozik az MttT Rurik Imre
09:10 - 09:20	Táplálkozási preferenciák (Vegán, vegetáriánus, flexiteriánus és egyébek) Bánáti Diána
09:20 - 09:30	Gyermek Tápláltsági állapot és Táplálkozási vizsgálat (2010, 2016, 2019, 2022 eredmények) Zentai Andrea
09:30 - 09:40	Személyre szabott táplálkozási oktató program felnőttek számára Antal Emese
09:40 - 09:50	Az életmód-izomvesztés-elhízás-metabolikus szindróma kaszkád Télessy István
09:50 - 10:00	Megbeszélés, vita

10:00 – 11:00	Mikrobiom szekció – Rubenza Kft. által támogatott előadások
	Üléselnök: Demeter Pál, Gyökeres Tibor
10:00 - 10:15	A mikrobiom és intestinalis barrier koroki szerepe az IBD/IBS patogenezisben Schwab Richárd
10:15 - 10:30	Pathogen dysbiosis és IBD: a mikrobiom és barrier diagnosztika jelentősége a gyakorlatban Gelley András
10:30 - 10:45	Esetbemutatók Révész Anett
10:45 - 11:00	Megbeszélés, vita
11:00 – 11:30	Szünet

11:30 – 12:00	Varga Péter Emlékelőadás
	Üléselnök: Nardai Gábor, Sahin Péter
	A táplálásterápia elméleti és gyakorlati megközelítése Ökrös Ilona

# Magyar Mesterséges Táplálási Társaság 2024. évi Kongresszusa

## 2024. OKTÓBER 11. – PÉNTEK

12:00 – 13:00	Fresenius Kabi Hungary Kft. által támogatott előadások
	Üléselnök: Csomós Ákos
12:00 - 12:15	A EuroPN vizsgálat magyarországi eredményei: hogyan táplálunk európai összehasonlításban? Csomós Ákos
12:15 - 12:30	A parenterális táplálás kiemelt jelentősége a daganatos betegek ellátásában esetismertetés keretén belül Ferenczi Örs
12:30 - 12:45	A parenterális táplálás kiemelt jelentősége a sebészeti betegek ellátásában Simonka Zsolt
12:45 - 13:00	Diskusszió
13:00 – 14:00	Ebédszünet
14:00 – 16:00	Gyulladásos bélbetegség (IBD) táplálásterápiás vonatkozásai
	Üléselnök: Schäfer Eszter, Gyökeres Tibor
14:00 - 14:30	IBD – ESPEN Guideline Bischoff Stefan C.
14:30 - 14:45	Megelőzhető-e diétával, életmóddal a gyulladásos bélbetegség kialakulása? Valóság és remények Bajor Judit
14:45 - 15:00	Gyógyítható-e diétával a gyulladásos bélbetegség? Hol tartunk? Miheller Pál
15:00 - 15:25	Diéta és dietetikus szerepe gyulladásos bélbetegségben – speciális helyzetek Golovics Petra - Demeter Dóra
15:25 - 15:35	IBD nővér szerepe a gyulladásos bélbetegek vezetésében Fisiné Hódosy Mónika
15:35 - 15:50	Az IBD terápia integratív étrendi kiegészítése Schäfer Eszter
15:50 - 16:00	Megbeszélés, vita
16:00 – 16:30	Szünet

# Magyar Mesterséges Táplálási Társaság 2024. évi Kongresszusa

## 2024. OKTÓBER 11. – PÉNTEK

16:30 – 17:40	<b>NUTRICIA: Malnutrició rizikószűrés és táplálásterápia az alapellátásban</b> Üléselnök: Molnár Andrea, Békássy Szabolcs
16:30 - 16:45	Bevezető, hazai helyzetfelmérés Békássy Szabolcs
16:45 - 16:55	Telemedicinális lehetőségek a hátrányos helyzetű térségben Kovács Rita
16:55 - 17:05	A jövő generációjának testösszetétele most Török Éva
17:05- 17:15	Egy gyermekpraxis testösszetétele 2024-ben Majer Éva
17:15 - 17:25	Geriátriai betegek táplálásterápiája Tímár Marietta
17:25 - 17:40	Interaktív kerekasztal megbeszélés Üléselnök: Tomsits Erika Részvevők: Kovács Rita, Török Éva, Majer Éva, Tímár Marietta, Békássy Szabolcs
17:55 – 19:00	<b>MMTT KÖZGYŰLÉS + OPT Szekció vezetőség választás</b> Sahin Péter, Nardai Gábor, Dakó Sarolta
20:30	Vacsora

# Magyar Mesterséges Táplálási Társaság 2024. évi Kongresszusa

## 2024. OKTÓBER 12. - SZOMBAT

09:00 – 10:30 Klinikai táplálás gyermek és felnőtt életkorban- egyezések és különbségek néhány kórkép esetében

Üléselnök: Tomsits Erika, Mátyus István

09:00 - 09:20 A klinikai táplálás szűréstől a táplálásterápiáig, illetve táplálékallergia és intolerancia

Tomsits Erika

09:20 - 09:35 Táplálásterápiák felnőtt IBD-ben

Molnár Andrea

09:35 - 09:50 EEN és CDED gyermekkori IBD-ben

Pálinkás Annamária

09:50 - 10:05 Májbeteg gyermekek klinikai táplálásának sajátosságai

Dezsőfi Antal

10:05 - 10:20 A gyermekkori rövidbél szindróma otthoni parenterális táplálása

Mátyus István

10:20 - 10:30 Megbeszélés, vita

10:30 – 11:00 Szünet

11:00 – 12:30 NutritionDay - Szekció

Üléselnök: Pálfi Erzsébet, Nardai Gábor

11:00 - 11:15 Országos eredmények - Intenzív ellátás

Nardai Gábor

11:15 - 11:30 Egy kórház - több osztály: szekszárdi tapasztalatok

Kovalcsik Zsolt

11:30 - 11:45 Nutrition Day gyakorlati tapasztalatai a Sebészeti, Transzplantációs és Gasztroenterológiai Klinikán

Halmavánszki Szilvia

11:45 - 12:00 A tápláltsági állapot és tápanyag bevitel megítélésének elmélete és gyakorlata

Pálfi Erzsébet

12:00 - 12:15 Megbeszélés, vita

12:15 – 12:30 Kongresszus zárása, tesztírás

Sahin Péter, Nardai Gábor

12:30-tól Ebéd



## REGISZTRÁCIÓ

2024. október 10. csütörtök .....	09:00 – 18:00
2024. október 11. péntek .....	08:00 – 18:00
2024. október 12. szombat .....	08:00 – 12:00

## KIÁLLÍTÁS, KÁVÉSZÜNET

A kiállítás megtekintéséhez és a kávészünethez kongresszusi kítűző használata szükséges.

## EBÉD

Duna Étterem (-1. szint), ebédjegy ellenében vehető igénybe.

2024. október 10. csütörtök .....	12:30-14:30
2024. október 11. péntek .....	12:30-14:30
2024. október 12. szombat .....	12:00-

## VACSORA

2024. október 10. csütörtök .....	19:00	Duna Étterem (-1. szint)
2024. október 11. péntek .....	20:30	Zafir terem (-1. szint)

## SZÁLLÁS

Thermál Hotel Visegrád  
2025 Visegrád, Lepence völgy 2.

A szállás félpanziós ellátást tartalmaz.

A szállás elfoglalása érkezés napján 14:00-tól lehetséges, kijelentkezés a távozás napján 10:00-ig.

Érkezéskor és távozáskor a szálloda csomagszobát biztosít.

## A kongresszus helyszíne

Thermal Hotel Visegrád  
2025 Visegrád, Lepence völgy 2.  
[www.thv.hu](http://www.thv.hu)

## Regisztráció

Kongresszusi jelentkezés: kizárólag az [mmtt2024.timelessevent.hu](http://mmtt2024.timelessevent.hu) oldalon lehetséges.

## Absztrakt beküldési határidő

2024. augusztus 15. éjfélig

## Továbbképzési pontérték

PTE ÁOK/2024.II/00161

Orvosok: 46 pont

Gyógyszerészek: 46 pont

Szakdolgozók: 20 pont

## Tudományos szervezők

Dr. Sahin Péter

E-mail: [sahinpjeno@gmail.com](mailto:sahinpjeno@gmail.com)

Dr. Nardai Gábor

E-mail: [nardai@hotmail.com](mailto:nardai@hotmail.com)

## Kongresszusi iroda

Timeless Event Kft.

Tihanyi Barbara - Mezei Patrícia - Szabó Luca - Erős-Böröcz Judit

E-mail: [mmtt@timelessevent.hu](mailto:mmtt@timelessevent.hu)

# A MAGYAR MESTERSÉGES TÁPLÁLÁSI TÁRSASÁG VEZETŐSÉGE

## Elnök

Dr. Sahin Péter

Tiszteletbeli elnök

Dr. Varga Péter

Tudományos titkár

Dr. Nardai Gábor

Ügyvezető titkár

Dakó Sarolta

## Vezetőségi tagok

Aradán Marianna

Dakó Sarolta

Dr. Hamvas József

Dr. Mátyus István

Dr. Nardai Gábor

Dr. Pálfi Erzsébet

Dr. Sahin Péter

Dr. Schäfer Eszter

Dr. Tamási Péter

Dr. Télessy István

Dr. Tomsits Erika

## Tiszteletbeli tagok

Prof. Dr. Federico Bozzeti  
*Olaszország*

Prof. Dr. Wilfred Druml  
*Ausztria*

Prof. Dr. Peter Fürst  
*Németország*

Prof. Dr. Miklós Halmágyi  
*Németország*

Prof. Dr. Herbert Lochs  
*Németország*

Prof. Dr. Gunter Kleinberger  
*Ausztria*

Prof. Dr. Marek Pertkiewicz  
*Lengyelország*

Prof. Dr. Peter Soeters  
*Hollandia*

Prof. Dr. Rocco Barazzoni  
*Olaszország*

Prof. Dr. Lubos Sobotka  
*Csehország*

Prof. Dr. Michael Hismayer  
*Ausztria*

Prof. Dr. Jens Kondrup  
*Dánia*

Prof. Dr. Alessandro Laviano  
*Olaszország*

Prof. Dr. Luc Cynober  
*Franciaország*

Prof. Dr. Stanislaw Klek  
*Lengyelország*

Prof. Zeljko Krznaric  
*Horvátország*

Prof. Dr. Marina Panisic  
*Szerbia*

Prof. Dr. Pierre Singer  
*Izrael*

Prof. Dr. Cristina Cuerda  
*Spanyolország*

Prof. Dr. Adrian Bianchi  
*Olaszország - Málta*

Magyar Mesterséges Táplálási Társaság

**MMTT**