



NNGYK
NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT

**COSI
2022**

Gyermek Tápláltsági állapot és Táplálkozási vizsgálat (2010, 2016, 2019, 2022 eredmények)

Diétás étkeztetés felmérés

Zentai Andrea,
főosztályvezető

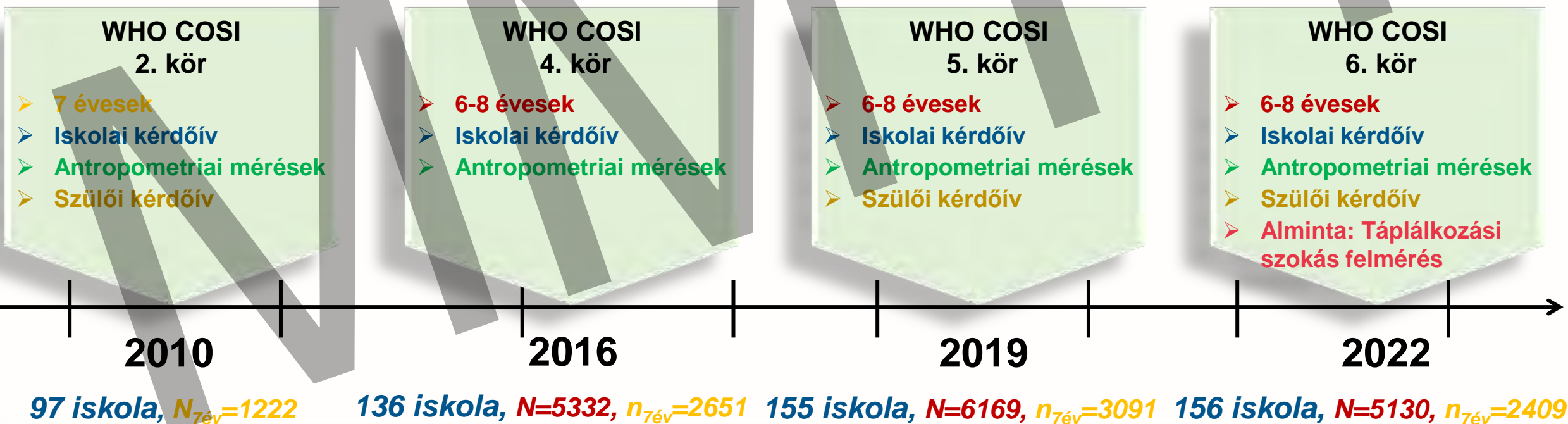
NNGYK, Táplálkozástudományi Főosztály

WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) Gyermek tápláltsági állapot vizsgálat

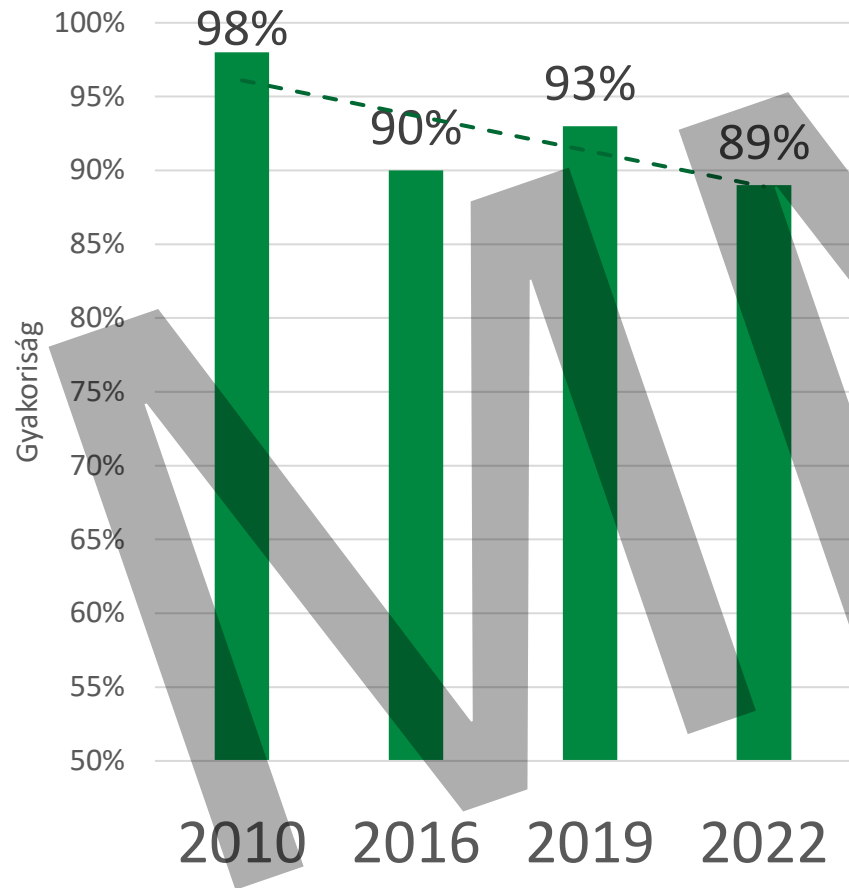
COSI
2022

Az Egészségügyi Világszervezet az európai régióra kiterjedő **gyermekkori-elhízást monitorozó rendszert** hozott létre, melynek célja:

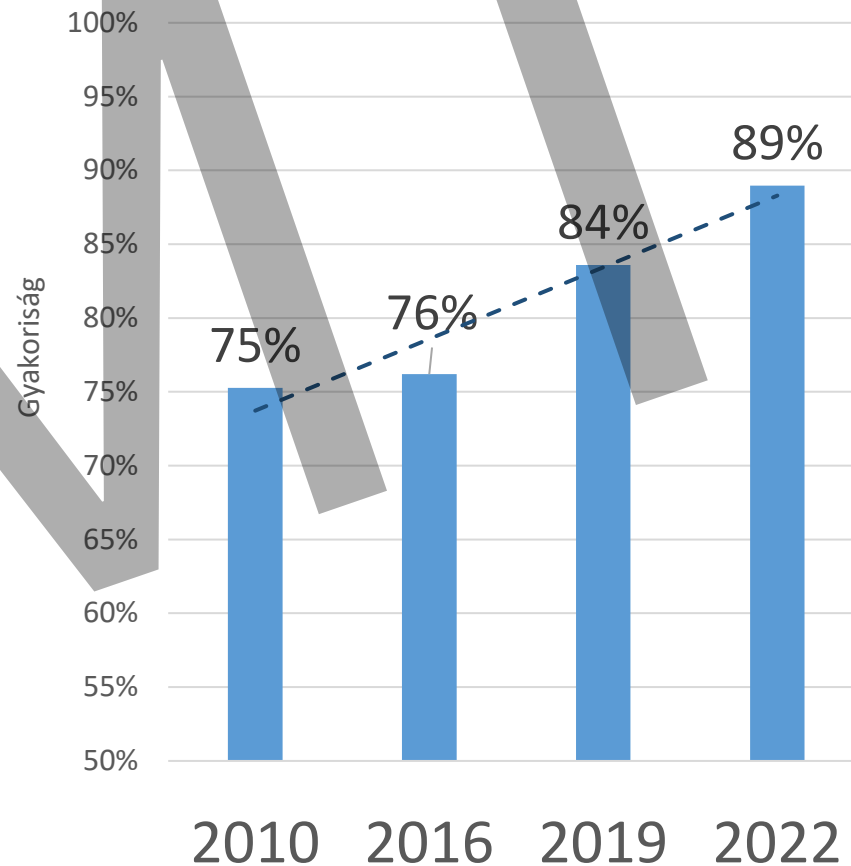
- A gyermekkori tápláltsági állapot trendjének követése az általános iskolás gyermekek körében (6-9 éves)
- A résztvevő országok adatai összehasonlíthatóságának biztosítása
- Egységes protokoll és keretrendszer kialakítása



Táplálkozással kapcsolatos oktatás a tantervben

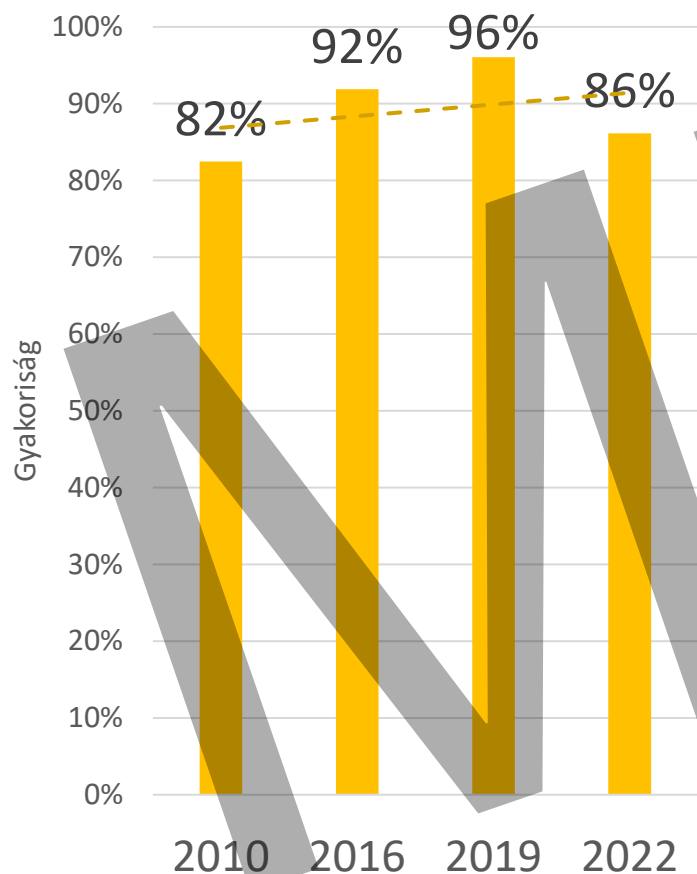


A menzán felszolgált ételek megfelelnek az egészséges táplálkozás irányelveinek

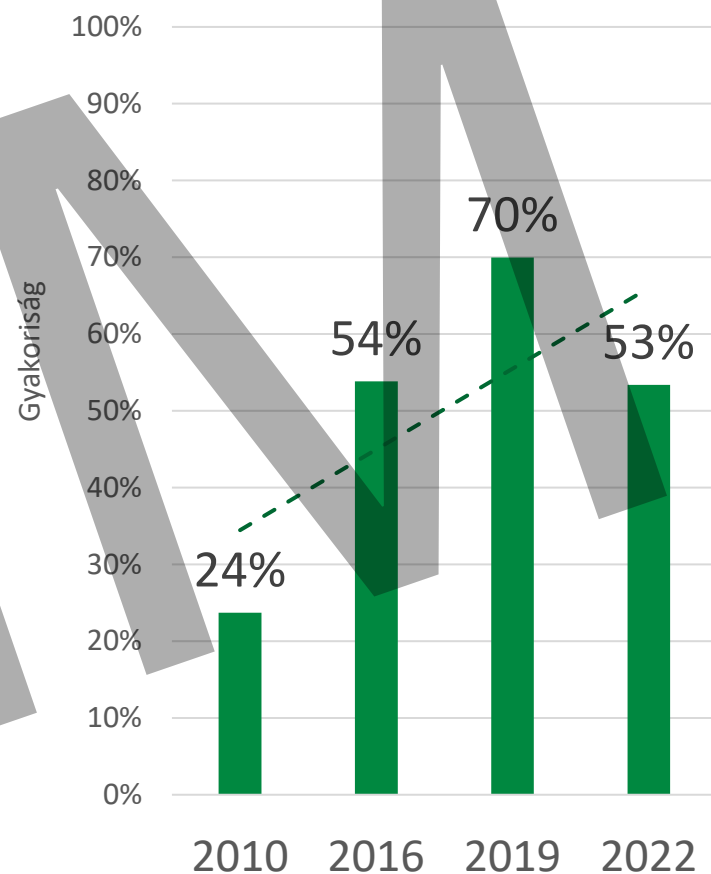


A közétkeztetésen kívül a tanulók számára hozzáférhető

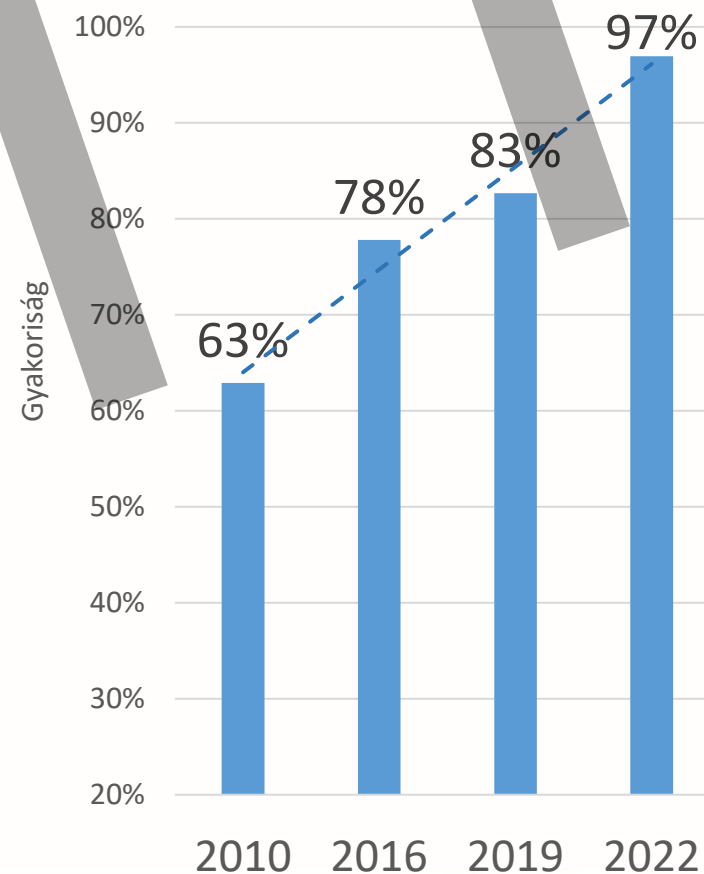
FRISS GYÜMÖLCS



FRISS ZÖLDSÉG

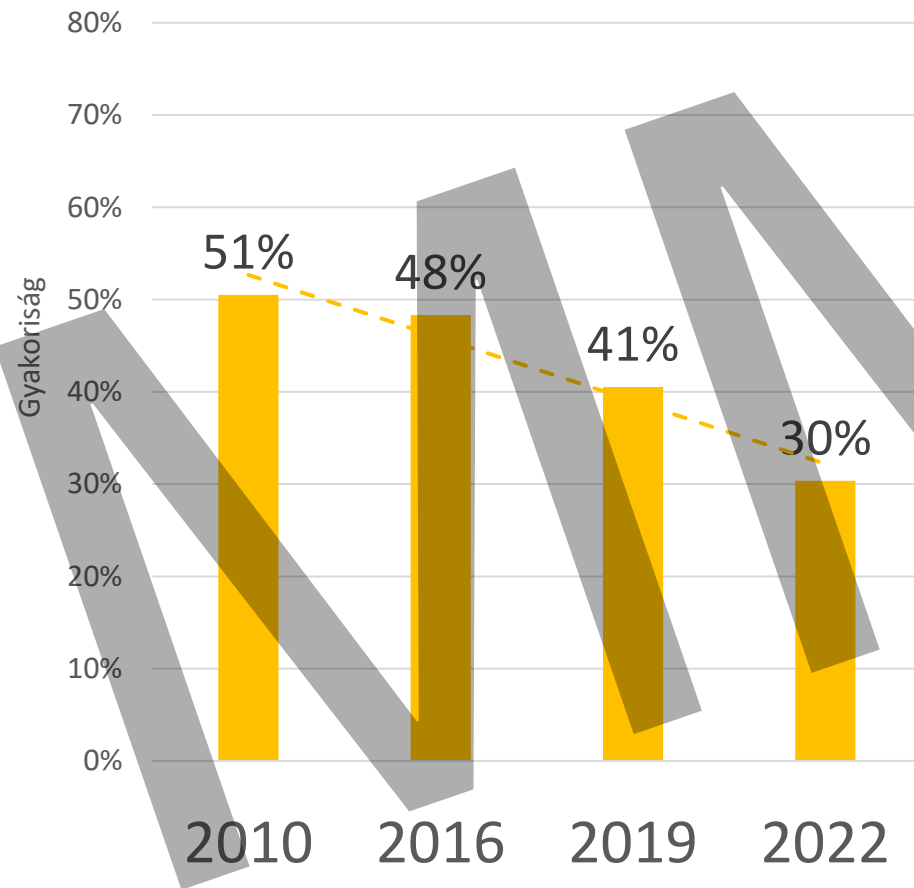


VÍZ

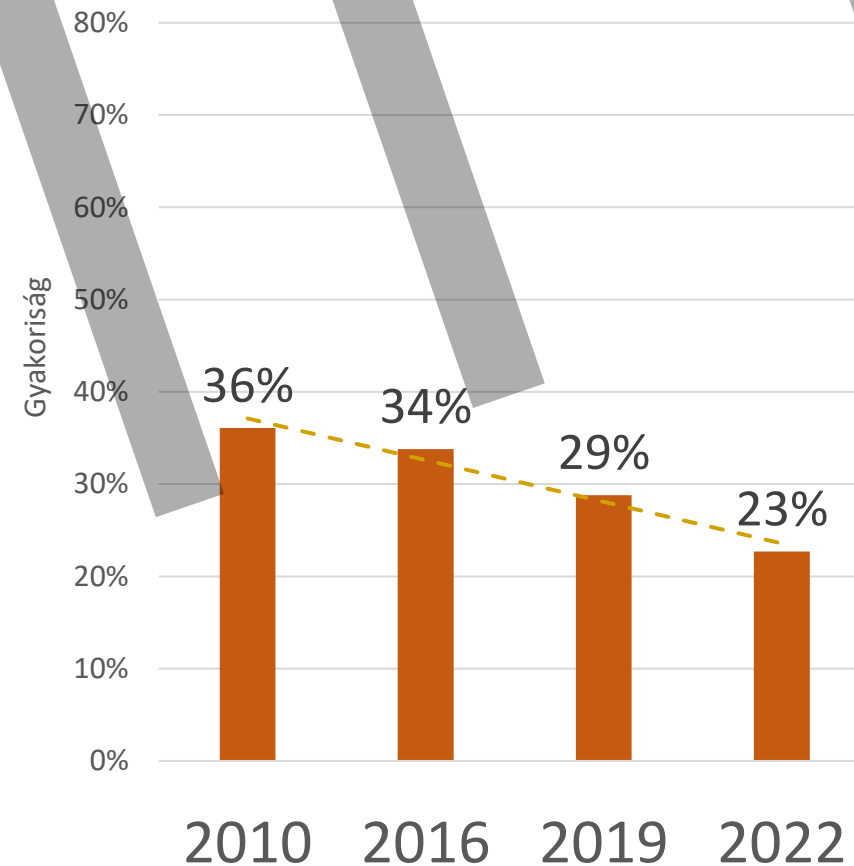


A közétkeztetésen kívül a tanulók számára hozzáférhető

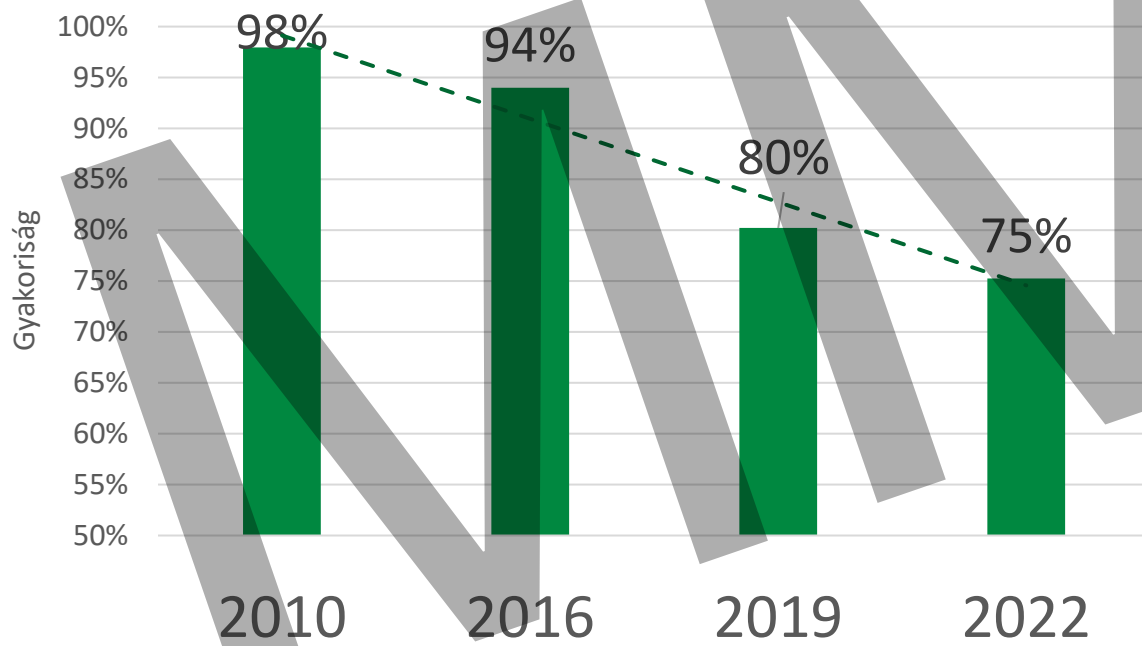
ÉDESSÉGEK



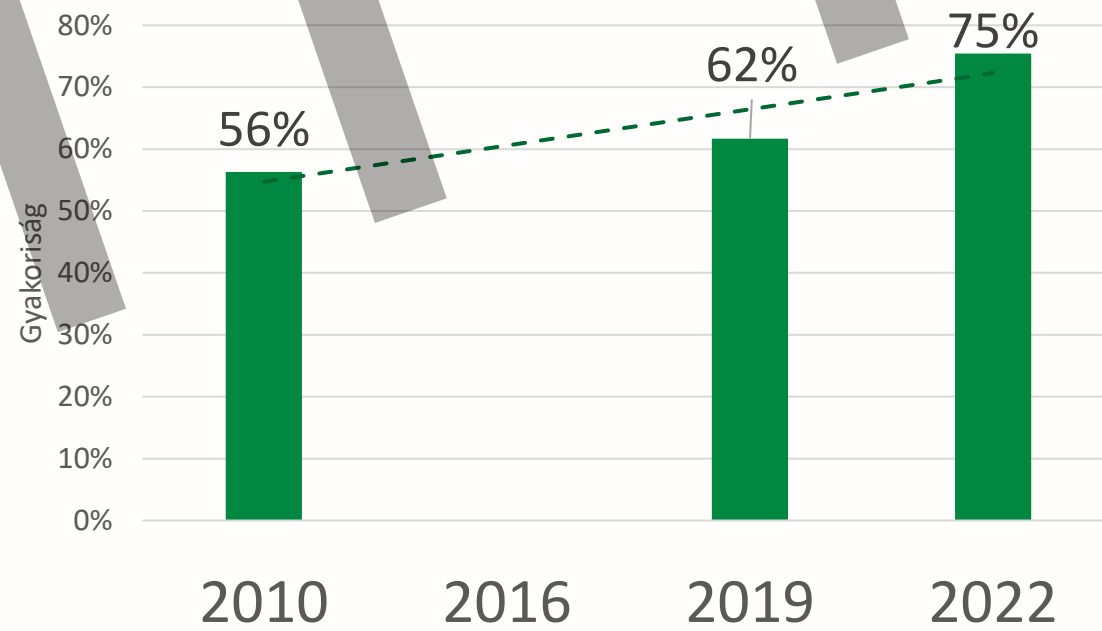
SÓS RÁGCSÁLNIVALÓK



Tanítási időn kívüli sportolási lehetőségek



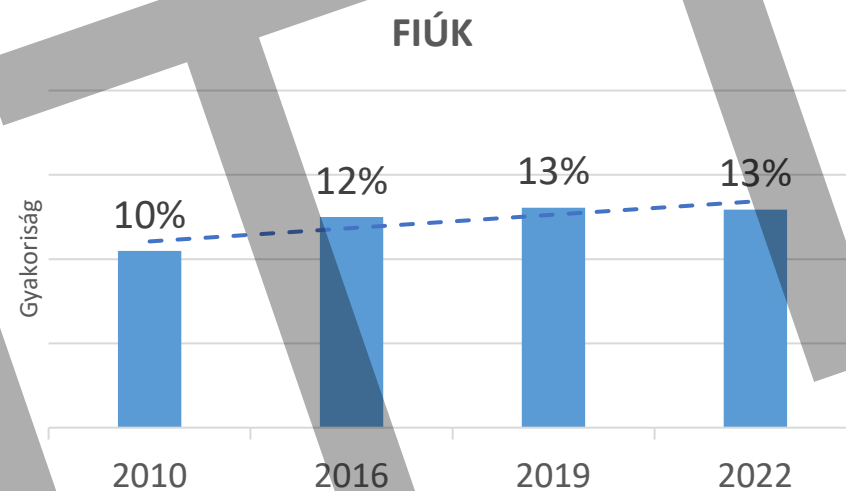
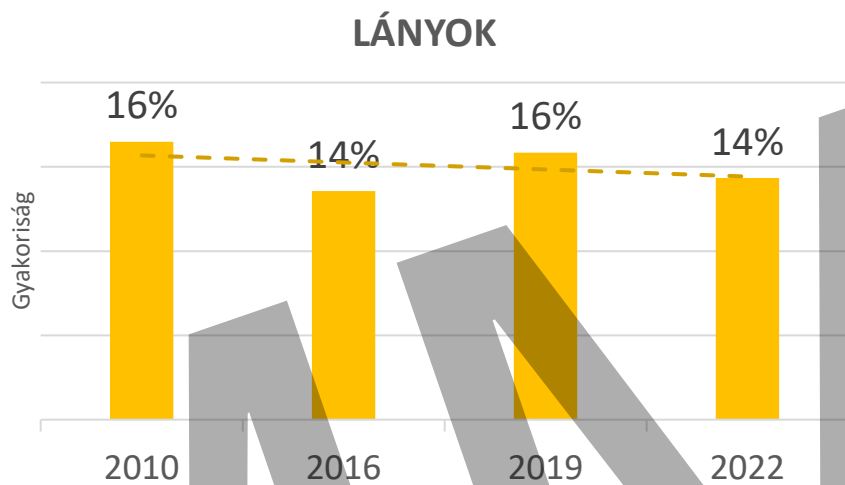
A testnevelésórán túl sportoló 7 évesek



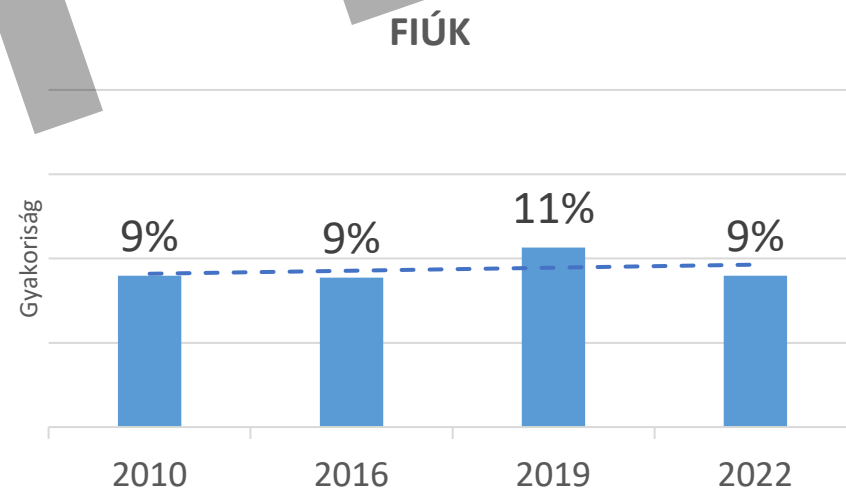
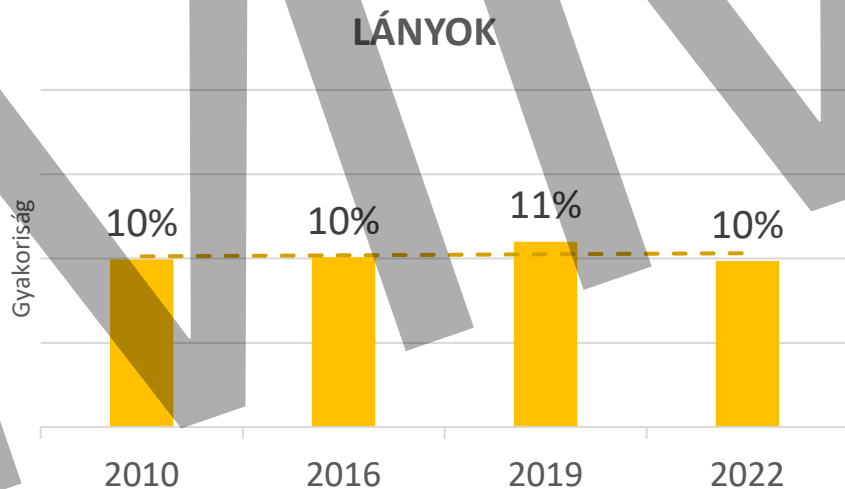
7 évesek tápláltsági állapota nemek szerint

COSI
2022

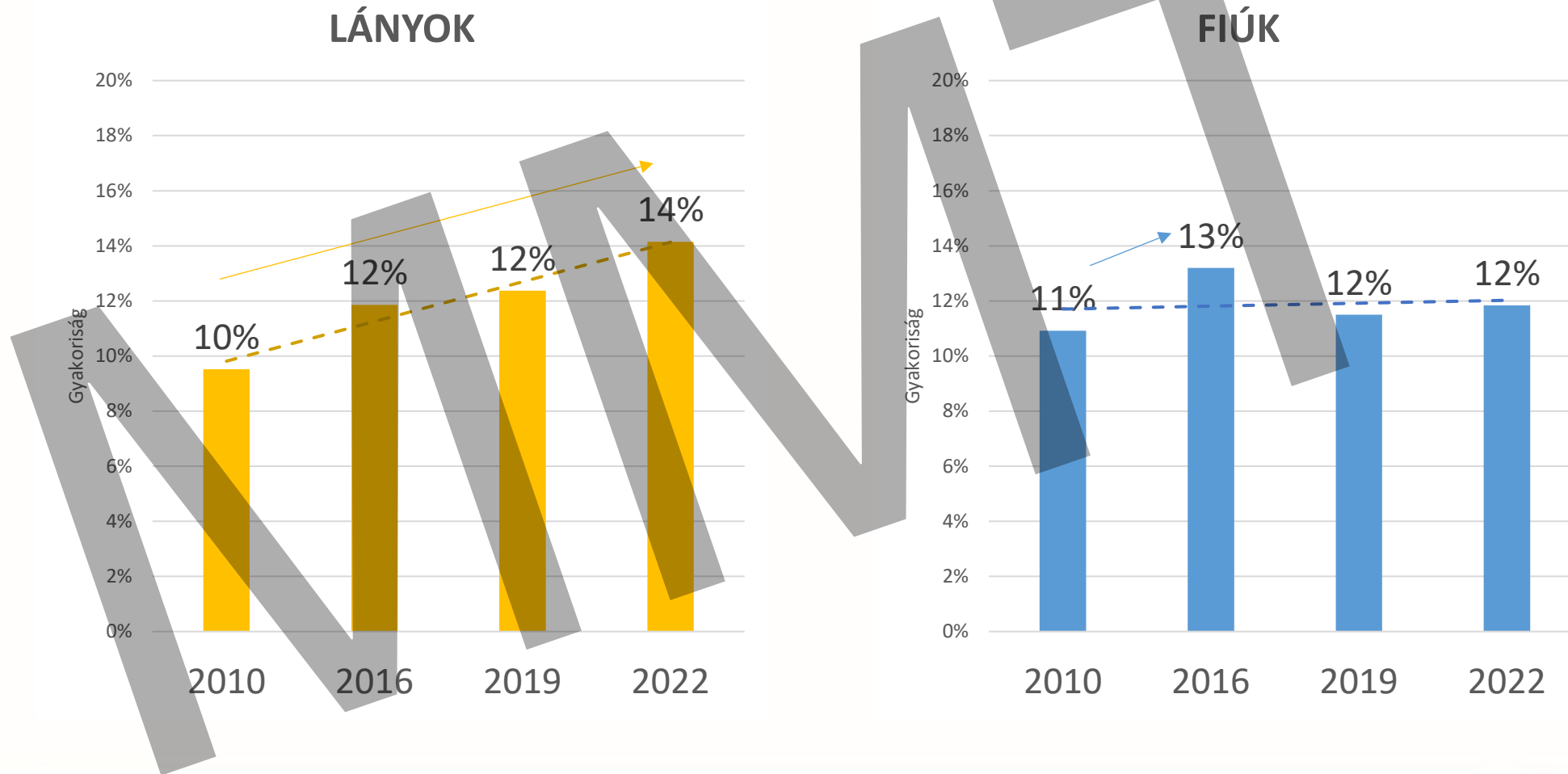
TÚLSÚLYOS



ELHÍZOTT



Alultáplált 7 évesek aránya nemek szerint



Diétás étkeztetés feltételeinek vizsgálata a közétkeztetésben, 2022

Módszer és minta

- A felmérés az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet (OGYÉI) és a Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) **2022-es** kiemelt munkatervi feladatainak részeként valósult meg.
- A kérdőívek és a módszertan kialakítását az OGYÉI és az NNK, az eredmények feldolgozását az OGYÉI végezte.
- A közétkeztetés ellenőrzését végző kormányhivatalok népegészségügyi főosztályai végezték a terepmunkát és a hatósági ellenőrzést.
- **Intézményi kérdőív** járasonként 20 db (10 db óvoda, 10 db iskola) (**n=1218**)
- **Főzőkonyhák** helyszíni ellenőrzésével összekötött kérdőíves vizsgálat (**n=375**)

Diétás étrendek a közétkeztetésben (főzőkonyhákon)

277 különböző válasz egységesítése – **72** azonosított diéta típus

- „allergénmentes”, „nutritív”, „ekcémás”, „összetett”
- „gyümölcsök-fűszerek mentes”,
- Tejérzékeny / tej- vagy **laktózmentes**
- Lisztmentes / gluténszegény – **Gluténmentes**
- Cukorszegény / csökkentett szénhidrát / cukormentes / diabetikus / hozzáadott cukor mentes / natív cukor mentes / szénhidrátanyagcsere-rendellenesség – **módosított szénhidrát tartalmú/ cukorbeteg diéta**
- „Olajosmag mentes”, „mogyorófélék mentes”
- „Tojásérzékenység”,



Diétás étrendek a közétkeztetésben (főzőkonyhák)

Legösszetettebb diéták:

10 élelmiszer eliminációja került meghatározásra

tej-tojás-földimogyoró-diófélék-szója-zeller-barack-marhahús-szőlő-zöldbab –mentes

7 élelmiszer eliminációja került meghatározásra

glutén-tej-tojás-olajosmag-szója-citrus-marhahúsmentes

6 élelmiszer eliminációja került meghatározásra

tej-olajosmag-szója-banán-citrus-mustármentes

Egyéb mentességek, amik biztosítása előfordult, de a 1169/2011/EU Jelölési rendelet nem tartalmazza:

citrus, banán, eper, barack, szőlő „gyümölcs”, paradicsom, hüvelyes, zöldbab, borsó, szárnyashús, csirkehús, pulykahús, marhahús, tartósítószer, benzoésav, „fűszerek”, fokhagyma, fahéj, méz, mák

Köszönöm a megtisztelő figyelmet!

zentai.andrea@nngyk.gov.hu



- www.merokanal.hu
- <https://www.facebook.com/merokanal.hu/>
- <https://egeszsegvonal.gov.hu/>
- www.egeszsegablak.hu
- www.ogyei.gov.hu
- www.nnk.gov.hu
- <https://www.facebook.com/nngyk.hivatalos>