

28th ESPEN COURSE IN CLINICAL NUTRITION

5-10 NOVEMBER, 2023
TALLINN, ESTONIA



Beszámoló a 2023-as ESPEN alapkurzusról

2024. október 10.
Visegrád

Demeter Dóra dietetikus

Észak-Pesti Centrumkórház-Honvédkórház



Az ESPEN-ről

- Munkája a klinikai táplálás és metabolizmus minden területére kiterjed.
 - Alap és klinikai kutatás
 - Alap és emeltszintű oktatás
 - Tudományos konszenzusok a klinikai ellátás és a minőségbiztosítás támogatásához
- 66 ország tagja, köztük Magyarország





ESPEN

The European Society for
Clinical Nutrition and Metabolism

ESPEN oktatási program

Postgraduális képzés

Alapképzés

ESPEN kongresszus
LLL (life long learning) kurzusok
ESPEN kurzusok

ESPEN guidelineok
ESPEN Könyv

Nutrition Education in Medical
Schools (NEMS)
Alapképzés online kurzusok

28th ESPEN COURSE IN CLINICAL NUTRITION

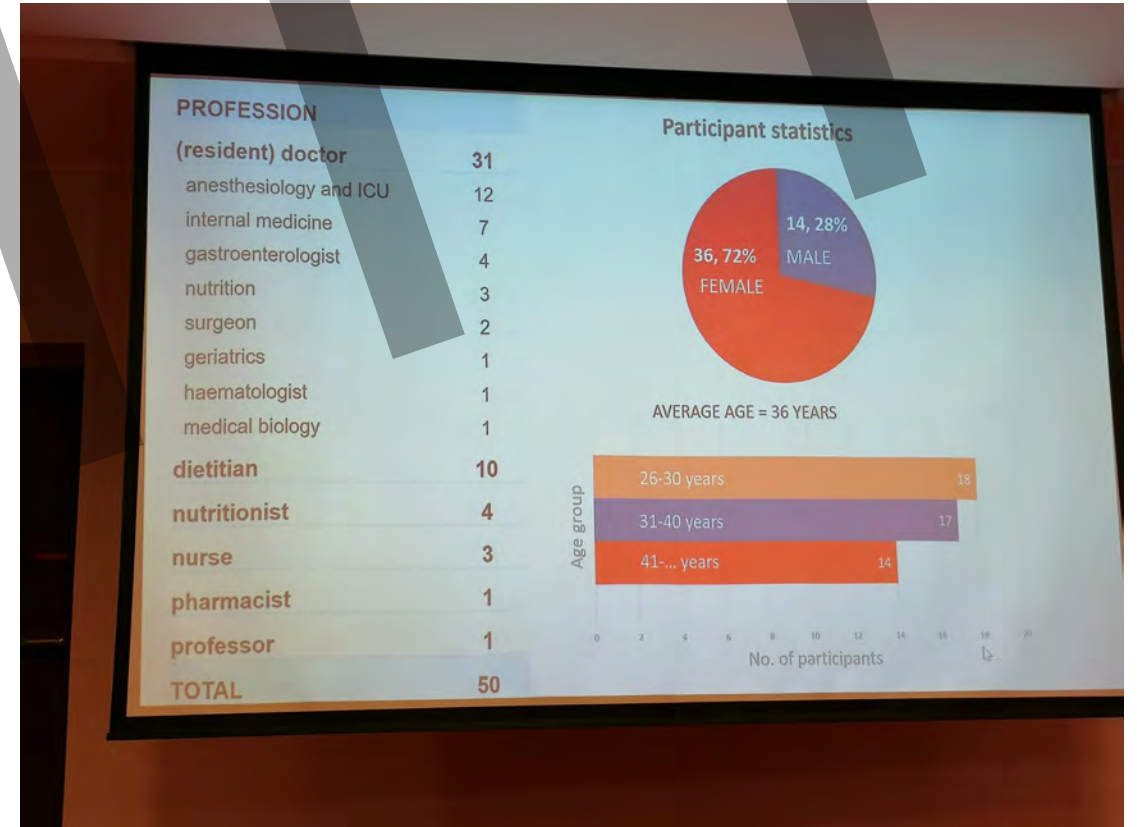
5-10 NOVEMBER, 2023
TALLINN, ESTONIA



ESPEN Klinikai táplálás alapkurzus

- Minden évben más európai országban
- Átfogó és részletes képet ad akut és krónikus betegségek táplálkozási vonatkozásairól
- „Bemutatja az ESPEN irányelvei alapján történő betegellátást”

Kik vettek részt?



Mi történik a kurzus alatt?

- 6 napon át, általában 10-12 órán át tartó képzések
 - ESPEN megismerése, lehetőségek, további programok
 - Guidelineok bemutatása
 - Esetbemutatók
 - Projektmunkák – előadások
 - Interaktív kiscsoportos képzések (táplálási eszközök, tápszerek, testösszetétel mérő eszközök megismerése)
 - Tapasztalatok cseréje

Újdonságok

- LLL- Life Long Learning program megismerése- 44 kurzus ingyenesen bármikor elérhető
- Naprakész hiteles információk
- Mindegyik végén teszt, sikeres kitöltés esetén oklevél

[Topic 27 Nutritional Support in AIDS ➔](#)

[Topic 29 Nutrition in Hereditary Disease ➔](#)

[Topic 30 Nutrition in Rheumatological Diseases ➔](#)

[Topic 31 Nutrition in Behavioural Disorders ➔](#)

[Topic 32 Food Safety ➔](#)

[Topic 34 Nutrigenomics](#)

[Topic 35 Economics of Nutrition ➔](#)

[Topic 36 Nutrition in Older Adults **i** ➔](#)

[Topic 37 Nutrition and Physical Activity **i** ➔](#)

[Topic 38 Nutritional Support in Pulmonary Diseases **i** ➔](#)

[Topic 39 Let's talk about Nutrition: Communication Skills for Health Care Professionals **i** ➔](#)

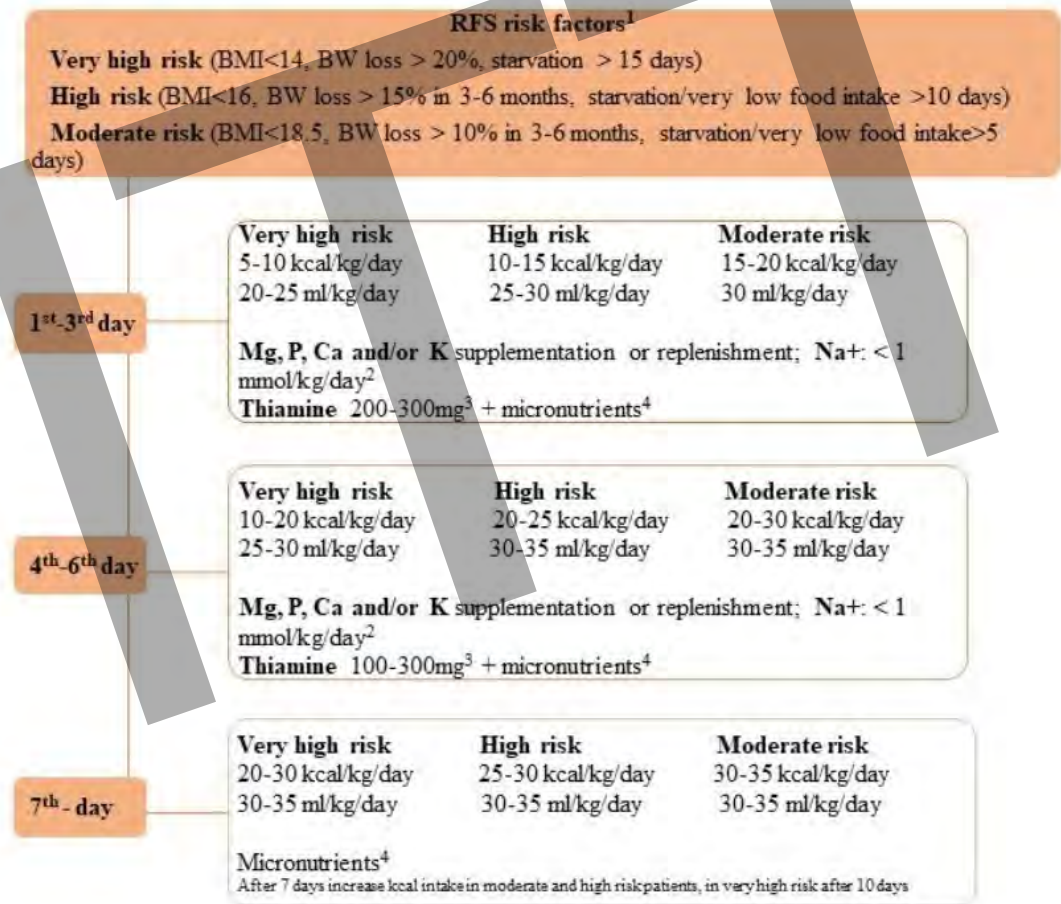
Újdonságok

- GLIM (Global Leadership Initiative on Malnutrition) új malnutrició rizikószűrés
- Sztenderdizált malnutrició szűrő eszköz
- Figyelembe veszi:
 - Kort (70 év fölött szigorúbb)
 - Származást



Újdonságok

- Refeeding szindróma
preveniójába részletes betekintés



Újdonságok

- <https://smoothfood.de/en/>
- Pépes, puha állagú ételek recepttel, termékekkel, videókkal



Újdonságok

- Esetbemutatás autóbaleset utáni politraumás beteg (tüdő kontúzió, csukló és térd műtét is szükséges). Intenzív rehabilitáció (táplálás, gyógytorna, meditáció). Baleset áprilisban, 10 km-es futóverseny augusztusban
- Észtországi táplálkozástudományi képzés tavaly indult először, számos országban nincs klinikai dietetikus
- Angliában parenterális tápszerhez használt mobil pumpa- kampány, figyelemfelhívás, így sikerült állami támogatottságot kivívni

Mit kaptam, mit változtattam azóta?

- Refeeding szindróma prevenciójára jobban figyelünk
- Energiabevitel sokkal óvatosabb kalkulálása
- Kapott anyagok mankóként szolgálnak a hétköznapi munkában, vagy előadásokhoz források
- Kapcsolatok- „consultant dietitian” segítség
- Motiváció
- Tudás frissítése, bővítése

ESPEN 2025. Klinikai táplálás kurzus
Magyarország



Köszönöm a figyelmet!