



Prehabilitáció

Belgyógyász-gasztroenterológus szerepe

Dr.

ÉPC HONVédkórház

Schäfer Eszter

Prehabilitáció koncepciója

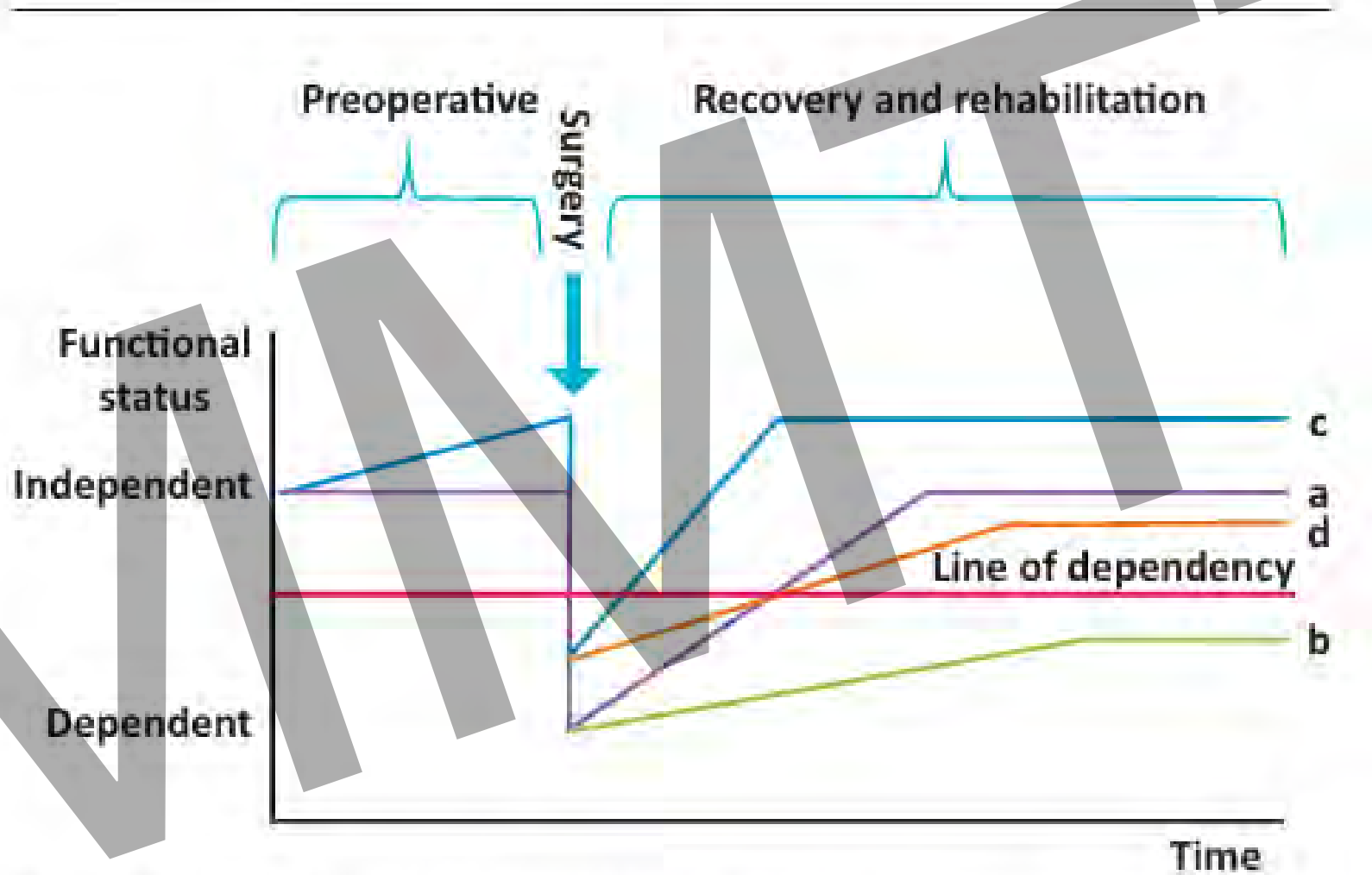
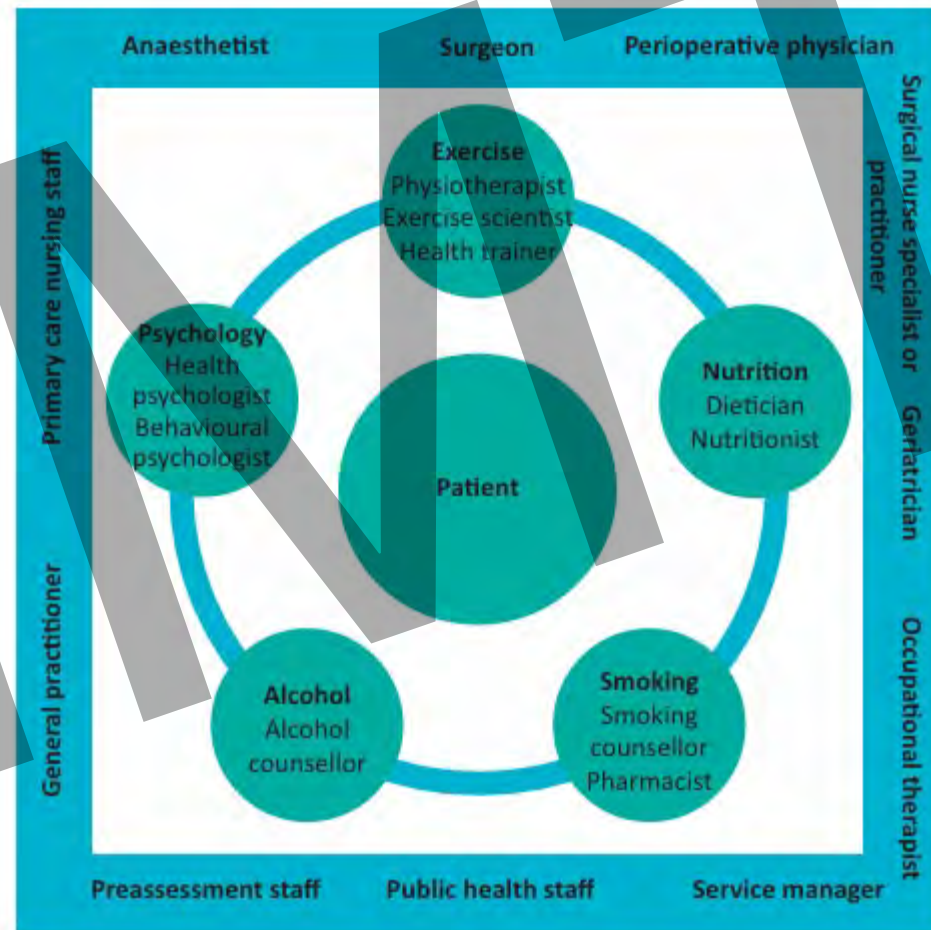
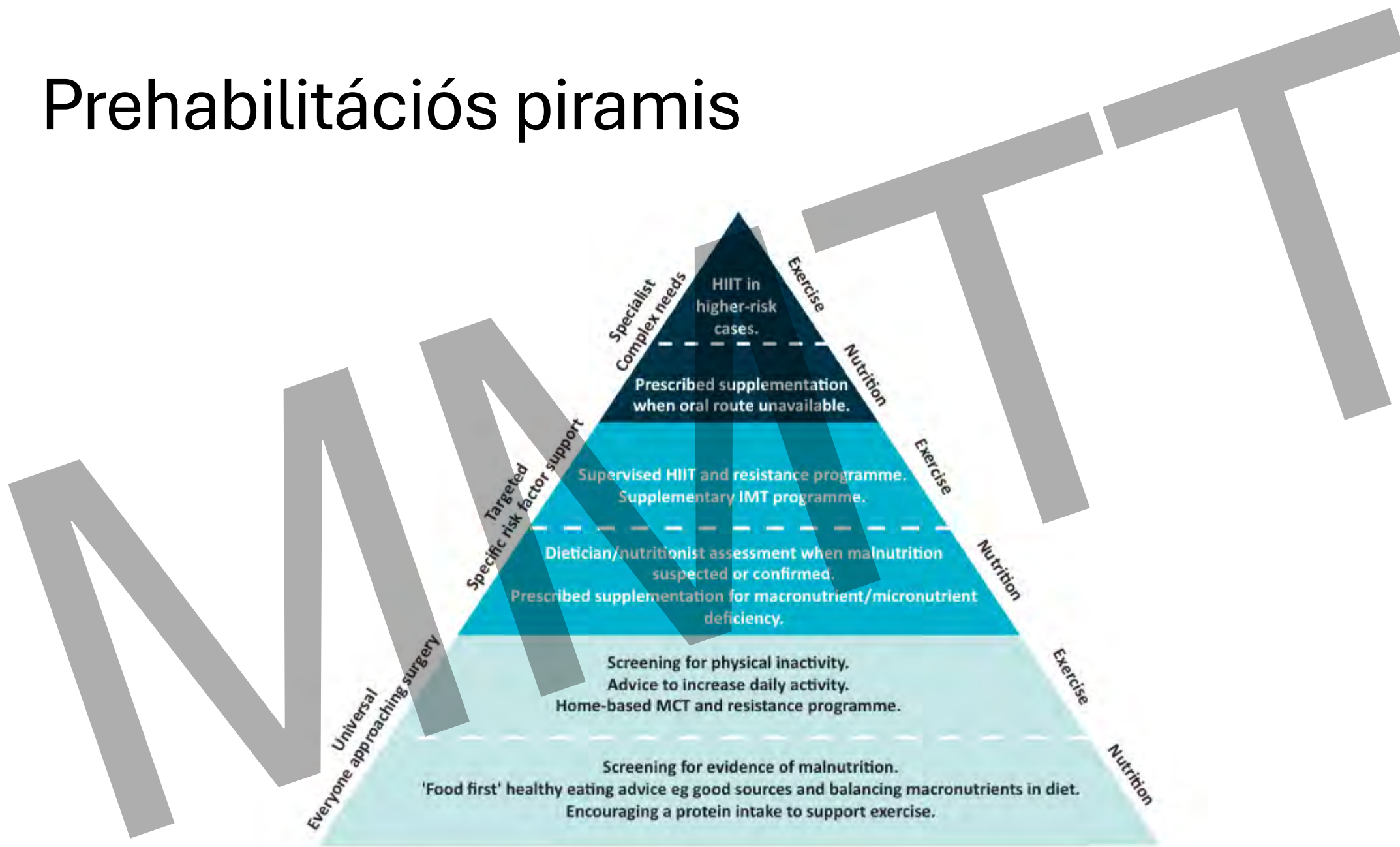


Fig 1. The prehabilitation concept. a) All patients need dependency support.

Multimodalis-multidiszciplináris



Prehabilitációs piramis



Prehabilitáció kiegészítő elemei

Vaspótlás: p.o. 4-6 hét
Parenteralis: 10-14 nappal

DOHÁNYZÁS ELHAGYÁSA: min. 2 hónap

Alkohol: max, napi 2E
14 E esetén atervezett műtét nem végezhető

életmód

DOHÁNYZÁS ELHAGYÁSA: min. 2 hónap

Alkohol: max, napi 2E

14 E esetén a tervezett műtét nem végezhető



Prehabilitáció
olyan mint a marathons,
GYAKOROLNI KELL!

