Prehabilitációs program a sebészeti osztályunkon

ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Dr. Takács Tamás adjunktus

ÉPC HK Sebészeti Osztály



ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

A kezdetek...

-első közös megbeszélés 2024. decemberében

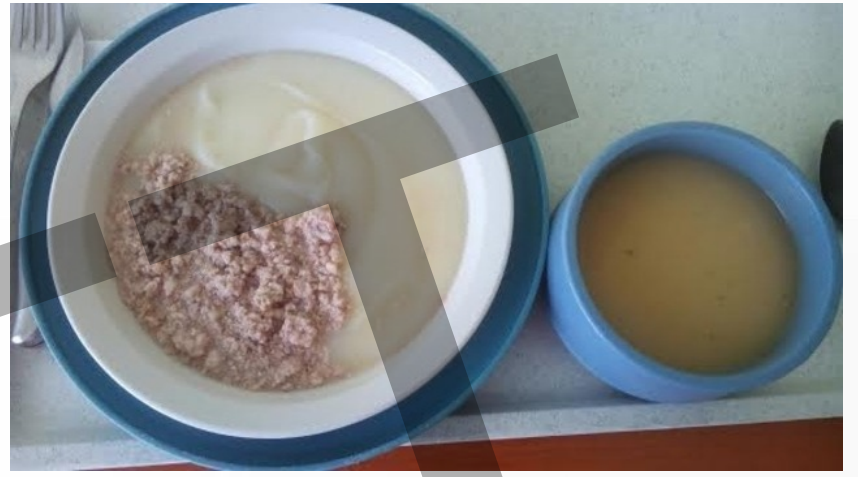
-betegutak kijelölése, betegszelektálás, célcsoportok

-célkitűzések, feladatok, felelősök



MMTT

ÉSZAK-PESTI
CENTRUMKÓRHÁZ
HONVÉDKÓRHÁZ



Aztán...

-infrastrukturális kihívások

-eltérő koncepciók

-személyes tragédia

-eszközhiány

-rendelkezésre álló erőforrások állapota

-humánerőforrás hiánya



MMT

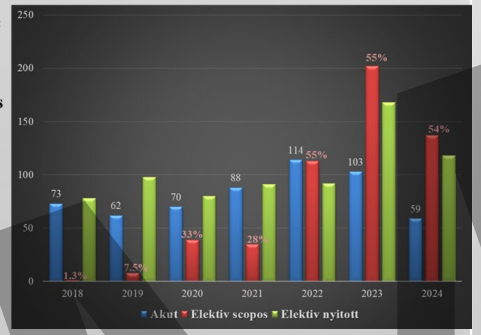
ÉSZAK-PESTI
CENTRUMKÓRHÁZ
HONVÉDKÓRHÁZ

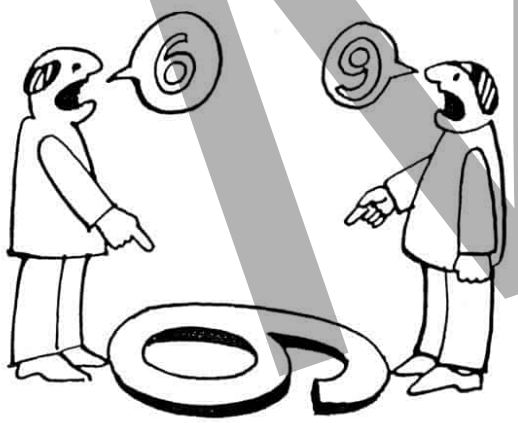
Szemléletek egységesítése

ÉPC-HK I. és II. Sebészeti Osztály vastagbél profil teljesítése

Elektiv vastagbél műtétek:
- 2018-ban **79**
- 2023-ban **370**
- **370%-os növekedés**

Akut vastagbél műtétek:
- 2018-ban **73**
- 2023-ban **103**
- **40%-os növekedés**





-2025 jún. 29 –i colorectal ERAS guideline alapján

-dietetikus, gyógytornász, nővér, aneszteziológus, sebész

-folyamatos tanulás és tanítás

Kihívások:

-szénhidráttöltés

-laparoszkópia igen vagy nem? Konverzió?

-visszatáplálás, pépes étrend

-drainek

MTT

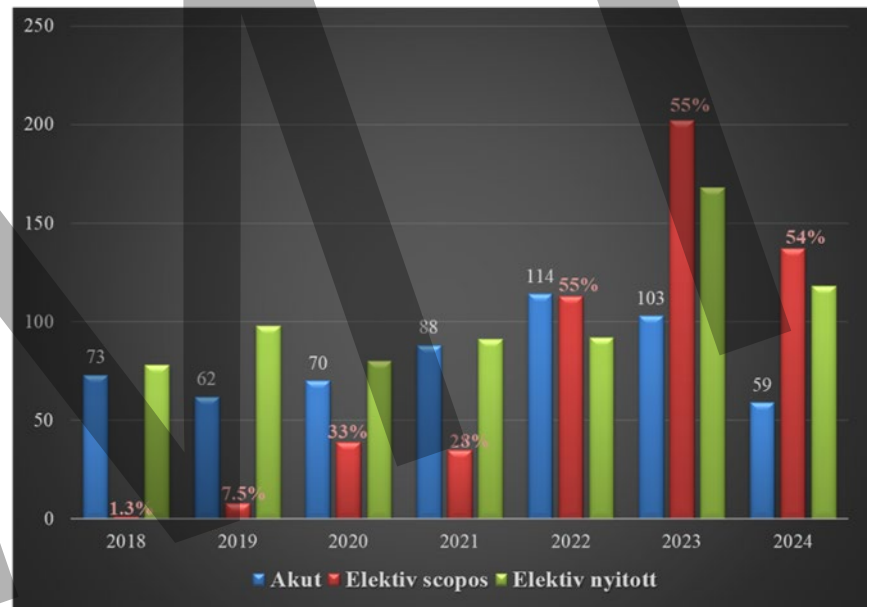
ÉPC-HK I. és II. Sebészeti Osztály vastagbél profil teljesítése

Elektiv vastagbél műtétek:

- 2018-ban **79**
- 2023-ban **370**
- **370%-os növekedés**

Akut vastagbél műtétek:

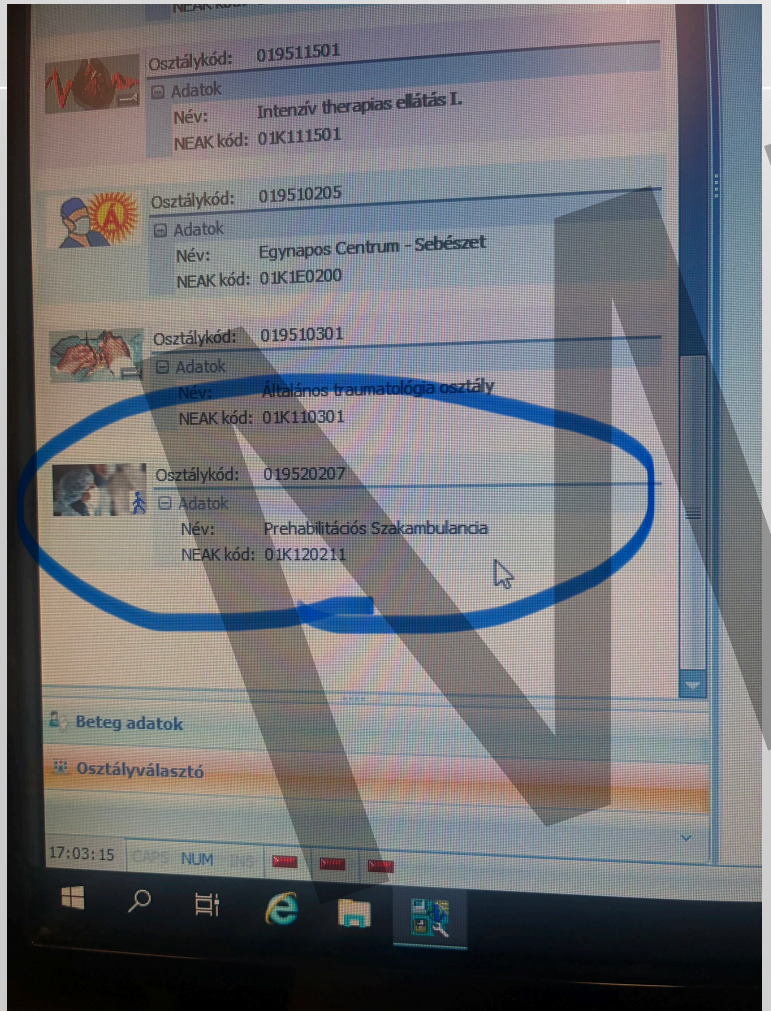
- 2018-ban **73**
- 2023-ban **103**
- **40%-os növekedés**



MINTA

ÉSZAK-PESTI
CENTRUMKÓRHÁZ
HONVÉDKÓRHÁZ

Ne gondolkodjunk tovább, csináljuk!



-2026. márciusában két havi próba után élesben indul a rendszer

-műtéti előjegyzésből történik a betegek kigyűjtése

-külön jelzés a csoport felé, ha ambulanter nagy rizikójú beteg kerül észlelésre

-telefonos megkeresés, ambuláns lap rögzítése csatolt sablon alapján

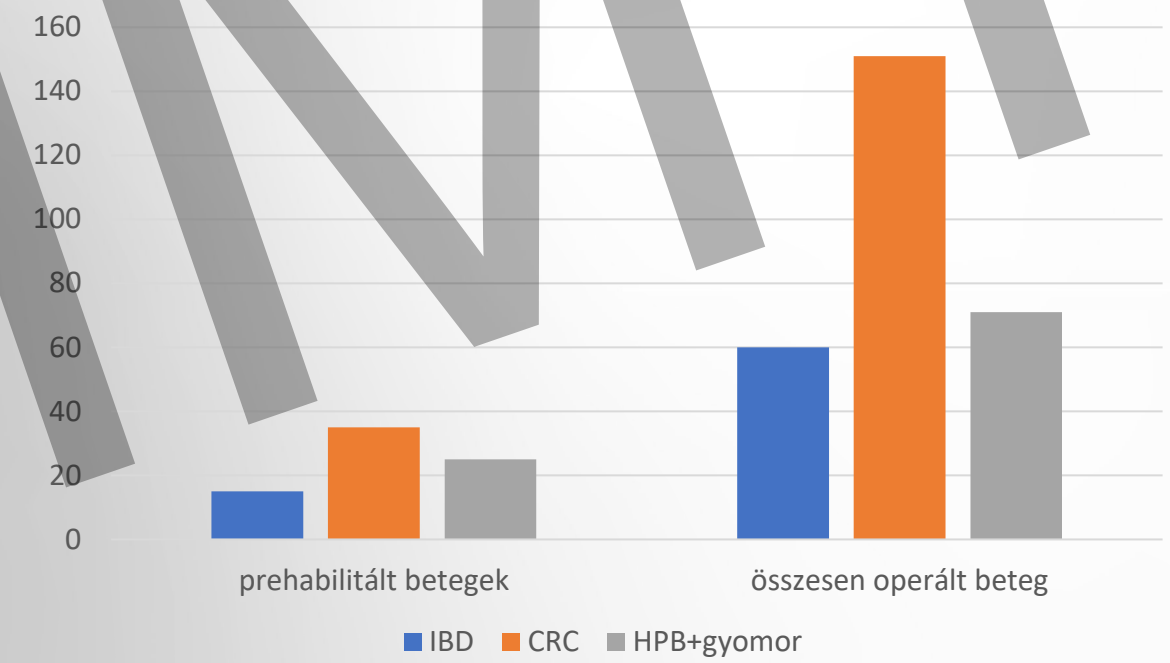
-munkaidőn túl, három kolléga végzi jelenleg

MTT

ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Adataink

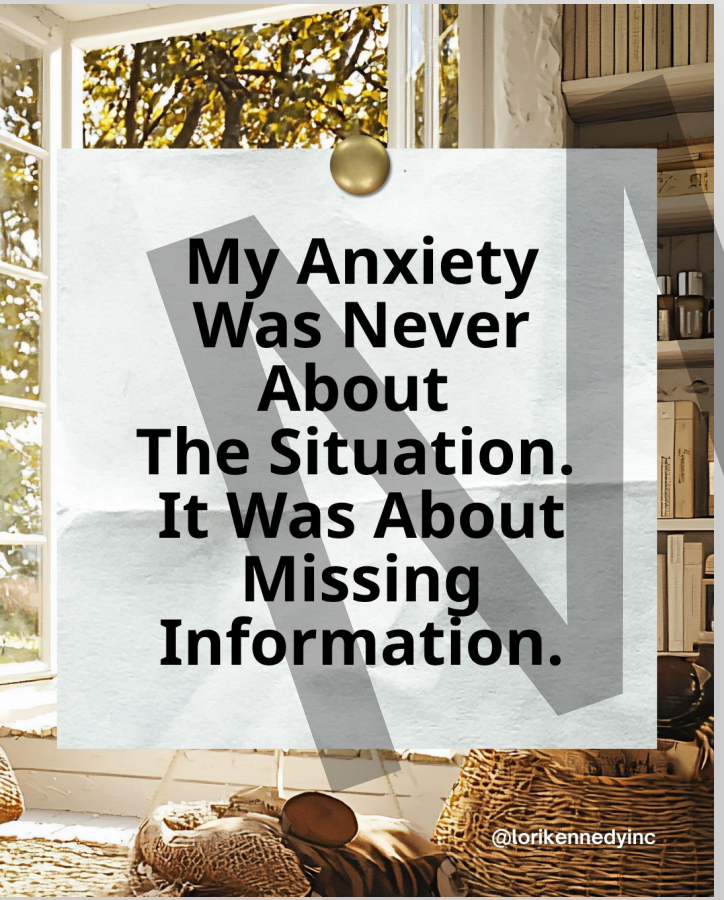
-2026.03.01. és 2026.09.30. között összesen 75 beteg 78 megjelenése történt.
-75 betegből 25 HPB+gyomor, 35 CRC, 25 IBD
-282 választott műtét összesen, ebből 71 HPB+gyomor, 151 CRC, 60 IBD
-betegek negyedét tudtuk prehabilitálni, 35% HPB+gyomor, 23 % CRC, 40% IBD



MMTT

ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Adataink interpretálása



-túlnyomórészt dietetikai prehabilitáció történik: immuntáplálás-, kieg. táplálás
-magas dietetikai rizikójú betegek szűrése – kórházi befekvés szükségessége

-műtét előtti fizikoterápia különös tekintettel a COPD –s betegekre, lépésszámlálás

-sztómával kapcsolatos oktatás

-dohányzással kapcsolatos intervenció: IBD, atherosclerosis, CRC

-pszichológiai szupportáció igényének felmérése

-alkohollal kapcsolatos intervenció krónikus pancreatitis kapcsán

MTT

ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Amiben fejlődni kell

-rendszeres audit ERAS, prehabilitáció kapcsán: nem csak az eredmények, hanem a program ellenőrzése is

-személyes vagy csoportos találkozó rendelési időben a beteg számára

-plusz humánerőforrás, minőségi(bb) étkeztetés, pénzbeli erőforrás (anaemia!)

-tájékoztató füzetek, internetes jelenlét

-prehabilitációs programnak pszichológus

-sebészeti osztálynak pszichológus

-fejlett impedancia készülék

MINTA

ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Ahova fejlődni szeretnénk

-tudományos kezdeti-, végpontok, nem csak a QoL, hanem a SSI vonatkozásában
-sokkal egységesebb ERAS –szemlélet, ennek rendszeres auditálása

-automatizmus

-fizikoterápiás lehetőségek további feltérképezése, kibővítése (MH –EK életmódváltás program)

-ellenőrzött autonómia műtét időpontjával kapcsolatban – paradoxon?

-további sebészeti szakmák programba illesztése

MMTT

ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Sikertörténetek - enteroklízis

-közelmúltban három olyan, IBD –s beteg, aki rövidbélszindrómás volt
-együttes munka hatására kettő esetében a záró műtét megtörtént, OPT programból kikerültek

-kellő adherencia esetén kiegészítő enteroklízis biztató kezdeti eredményekkel
-a stoma átmosása után Foley –katéterrel enteralis tápszer alkalmazása
-passage hamarabb megindul, testsúly növekszik

-osztályon is igyekszünk alkalmazni szövődményes betegek kapcsán, különös tekintettel pl. a magas stomahozam visszaadására

MATT

ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Sikertörténetek - IBD



-fiatal angol származású férfibeteg Psoas –ba törő tályogrendszerrel, biológiai terápiában nem részesült, gyógyszereit elhagyta, 13 kg fogyás

-benntartózkodás folyamán dietetikai konz. mellett minimális izomvesztés

-angol nyelvű pszichés szupportáció a körülmények ellenére

-dohánytermékek fogyasztását abbahagyta preop.

-gyulladásos paraméterek rendeződése után „szemiakut” vékonybélreszekció sztomaképzéssel

-szeptikus disruptio miatt reop. de QoL! 73,3 kg elbocsátjuk – bejövetel 75,9 kg

MTT

ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Sikertörténetek - kontraindikáció

-V.M. 67 éves nőbeteg, anamnesisében vesetumor miatti opus és következményes onkológiai kezelés

-osztályunkon sigmaresectio, majd késői varratelégtelenség, 2x reoperáció

-elektív stomazárásra érkezik, prehabilitációs adatok alapján igen alacsony izomtömeg, aktív dohányzás = intervenció, az életminőség javító műtét halasztása

(-sunitinib kapcsán TEN...)

MINTA

ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Akiknek köszönettel tartozunk

Nehéz László, Fekete László, Darázs Mónika, Péter Ádám, Tímár Bálint, Zsirka –Klein Attila, Szabó Réka, Schäfer Eszter, Takács Rita Anikó, Gergely Aletta, Mihály Andrea, Szalai Bence, Mészöly Flóra, Tóth Péter, Fotyék Bianka, Tamás Orsolya, Vági Sára, Erdélyiné Dobi Katalin, Csányi Andrea, Jászné Zolnai Julianna, Mező Zsuzsanna, Kovács Bernadett, Nutricia, Fresenius, Rubenza

MINTA