ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Felkészülés a műtétre
Ambulanter feladataink a prehabilitációban

Csányi Attiláné

2026.10.09.

MINTA

- Kórházunkban ez év márciusában indult el a prehabilitációs szakambulancia, teljes kórházi és osztályvezetői támogatottsággal.
- Sajnos humánerőforrás és eszköz hiány miatt nem teljes erőbedobással, de óriási lendülettel működünk.

- A korábbi hosszú években is meg volt a törekvésünk arra, hogy segítsünk abban, hogy a műtét elött a beteg a lehető legjobb állapotba kerüljön (tápszer, gumiharisnya, légzőtorna), de valahogy soha nem sikerült ezt a törekvést egységes keretek között tartani.

MINTA

ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Prehabilitációs ambulancia



ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Prehabilitációs ambulancia



ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Prehabilitációs ambulancia



ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

A prehabilitációs team



ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Prehabilitációs program

- **Ahhoz, hogy a lehető legjobb fizikai és lelki állapotot elérje a beteg**, - mely jelentősen növelheti a mihamarabbi gyógyulás esélyeit, lecsökkentheti a kórházi tartózkodás időtartalmát, a lábadozás idejét,- **szervezett keretek között kell segíteni a műtétre való felkészülésben és az azt követő időszakra**.

Miután az operatőr meghatározza a műtéti tervet, -ismerteti annak menetét és kimeneteli lehetőségeit- kerül a beteg a prehabilitációs programba orvosi javaslatra.

A szokásos műtéti előkészítésen túl, egyénre szabottan a teamben résztvevő kollegákhoz irányítjuk a pácienseket.

MINTA

Sztómaterápia a prehabilitációban

MMTT

Cél: Felkészítés az együttélésre a sztómával

1, Ismerkedés

- Tapogatódzás (család, munka, sport, hobby)
- Mire lehet számítani?

Compliance? Adherencia, vagy … ?

Legfontosabb a bizalom elnyerésére való törekvés

Tájékoztatás szóban, nyomtatott formában és webes elérhetőségek megadása

ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Sztómaterápiás feladatok a prehabilitációban

2,-3-….

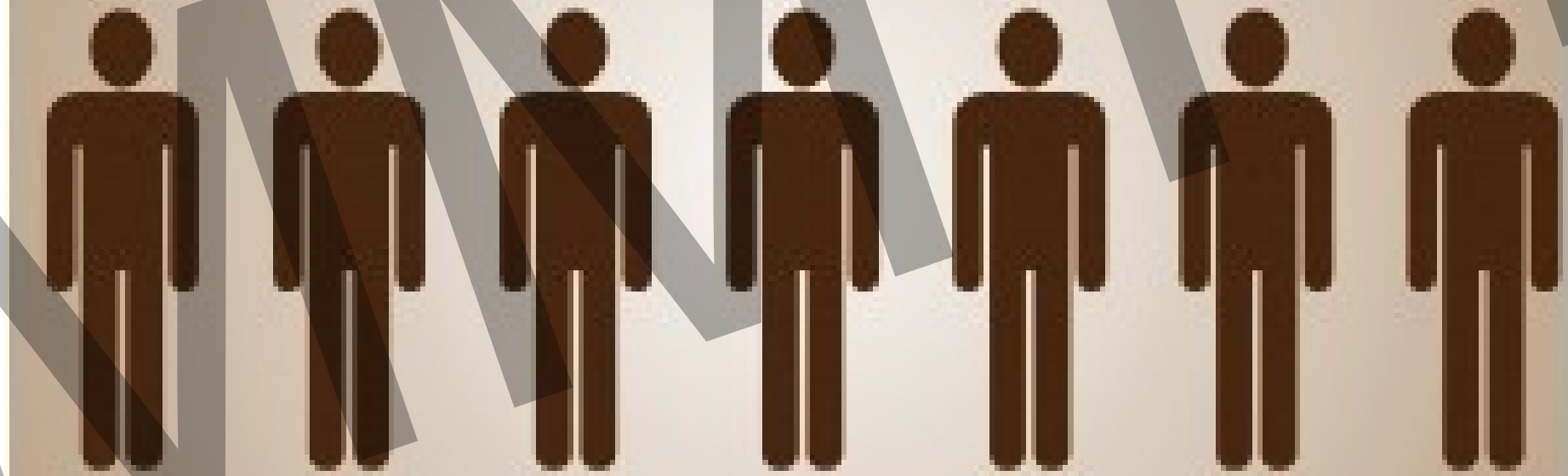
- Lelki és fizikai felkészülés segítése
- Felkészülés a megváltozó testképre
- Lehetőleg család/ hozzátartozó bevonása
- A sztóma lehetséges helyeinek meghatározása a beteg életvitelét és testalkatát figyelembe véve
- Segédeszközök bemutatása
- A segédeszközök használatának gyakorlása
- Tájékoztatás a pre és postoperatív időszakról
- Gyakorlati tanácsok a műtét utáni otthoni lábadozáshoz

MINTA

ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Nincs két egyforma ember, nincs két egyforma beteg

Valakinél gyors és akadálymentes, valakinél kacifántos út vezet a cél eléréséhez



MINTA

ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Eset 1.

- 37 éves ffi, tájékozott, M. Crohn miatt ileostoma képzés tervezett
- Felkészülés a feleséggel együtt, 2 alkalommal
- A műtét utáni 2. napon úgy várt, hogy egyedül, hibátlanul kicserélte a segédeszközt
- A műtét után 5 nappal emittálták
- Aktív életet él, könnyen és gyorsan visszatért a munkába

MINTA

ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Eset 2.

- 51 éves nő, rectum tu miatt tervezett sztómaképzés
- Nagyon felkészültnek mutatta magát, több sztómás csoport tagja volt már a műtét előtt
- Konkrét elképzelésekkel (eszközök, életvitel)
- 3 alkalommal jelentkezett, millió kérdéssel
- 6. napon emittálták
- A hazamenetele után is sokszor keresett minket. 5-6 hétnek kellett eltelnie, mire sikerült a bizalmát elnyerni, elhitte amit tanácsoltunk neki, azóta panaszmentes, dolgozik, őszinte, partneri kapcsolat alakult ki

MINTA

ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

Eset 3.

- 58 éves ffi, rectum tu miatt készült műtétre
- Feleségével érkezett, teljesen elutasította a sztómát
- Nem voltak kérdései, mindent a feleség intézett, 2 alkalommal jöttek
- A bentfekvése alatt valami megfordult benne, sikerült elfogadni a helyzetét, aktívvá vált
- A műtét utáni 5. napon bocsátották haza
- Azóta, túl van az onkológiai kezelésen, dolgozik

MINTA

ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

A program előnyei:

- Rövidebb kórházi tartózkodás
- Könnyebb ápolás
- Zökkenőmentesebb lábadozás
- A műtét után a beteg hamarabb visszaáll a munkába

- **A betegelégedettségen túl , költséghatékony !**

MMTT

ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

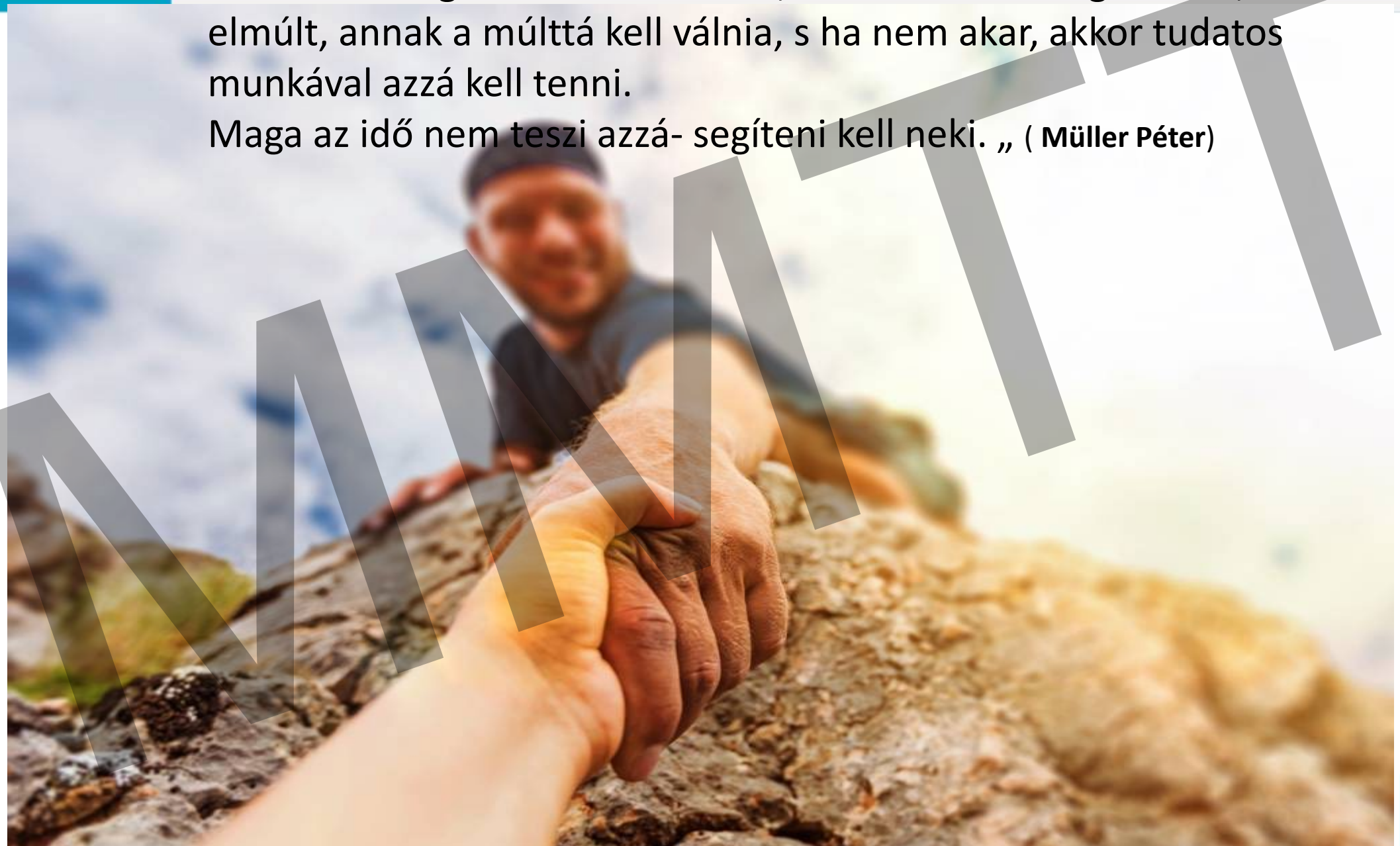
Az álmok

- Több, **jól képzett** egészségügyi humánerő
- Független sztómaterápiás ápolók
- Prehabilitációs koordinátor
- Telemediciniális innováció
- Tápszerek, étrendkiegészítők, segédeszközök szélesebb körű NEAK általi támogatottsága

MMTT

ÉSZAK-PESTI CENTRUMKÓRHÁZ HONVÉDKÓRHÁZ

„Időnként meghal bennünk valaki, és valaki más megszületik, ami elmúlt, annak a múlttá kell válnia, s ha nem akar, akkor tudatos munkával azzá kell tenni.
Maga az idő nem teszi azzá- segíteni kell neki. „ (**Müller Péter**)



MINTA

ÉSZAK-PESTI
CENTRUMKÓRHÁZ
HONVÉDKÓRHÁZ

Köszönöm a figyelmet!

MINTA