NutritionDay Magyarországon 2023-2025



Nardai Gábor, Ferdinandy Csilla

NutritionDay Magyarország

Miaz a...

nutritionDay WORLDWIDE

ESPEN
The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism

- 2006-ban elindított, évente megrendezett
- Nemzetközi, keresztmetszeti vizsgálat
- Fókusz: betegséghez társuló malnutrició
- Táplált sági állapot és a Klinikai táplálási intervenciók



> Anonimizált, egyszerűsített adatbevitel
> Táplálási és tápláltsági adatok a vizsgálat napján
> Kockázati tényezők és kimenetel
> Többparaméteres grafikus értékelés
> Táplálási minőségi mutatók
> Bizonyítvány

www.nutritionDay.org

NMTT

Facts and Figures

+300 000
Patients & Residents

+8 000
Units

+35
Languages

74
Countries

Deutschland
Initiative

Show
nDay Map

nutritionDay worldwide

14 NOV nDay 2024

2006-2023



74 Countries Worldwide

15000+ Units

300000+ Patients and Residents

MMTT





nDay NATIONAL COORDINATORS

nutritionDay

WORLDWIDE

Jan 2006 - Jan 2026

www.nutritionDay.org

ESPEN

The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism

MEDICAL UNIVERSITY OF VIENNA

nutritionDay worldwide

benchmark & monitor your nutrition care

Magyarországon

- Volt már korábban is…
- Újraindítva 2023-ban, Fókuszban: intenzív osztályok, kórházi osztályok
- CÉL: hazai adatok gyűjtése

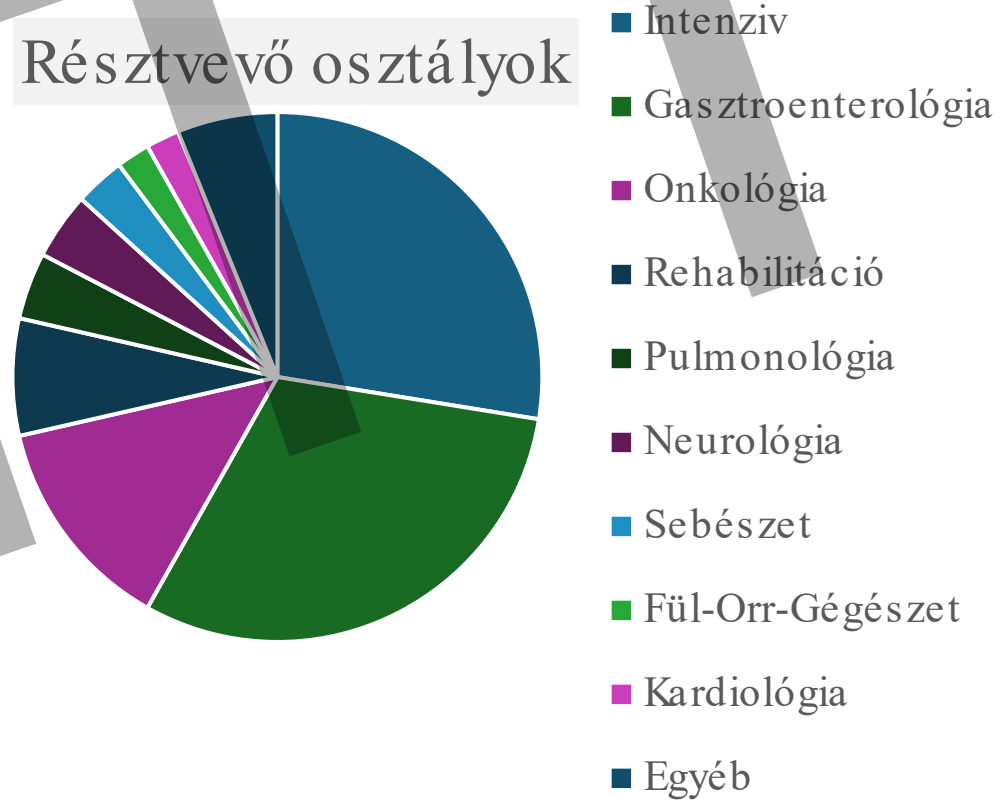
  figyelem ráirányítása a betegséghez társuló malnutrícióra

  klinikai táplálási intervenciók szükségességére
- Helyi és országos szinten

MMT

Hazai adatok 2023 - 2025



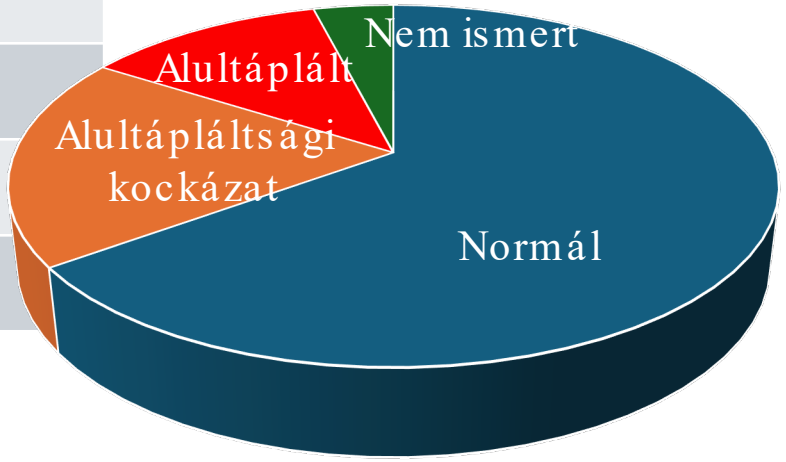


EURÓPÁBAN 2024-ben a 4., 2025-ben az 5. legaktívabb ország!

Hazai adatok 2023 - 2025

	2023	2024	2025
Résztvevő kórházi osztály	8	16	21
Bevont betegek	164	305	422
Malnutrició	17%	10%	9%
Magas rizikó	13%	10%	27%
Akaratlan fogyás	72%!	41%	47%
Fogyás 1 év alatt	5kg	9 kg	11 kg
Osztály mér	87%	81%	47%
Beteg mérve	46%	38%	42%
Szűrőskála (NRS, MUST)	12,5%	10%	40%

TÁPLÁLTSÁGI állapot a hazai kórházakban



MMT

Eredmények - Tápláltság

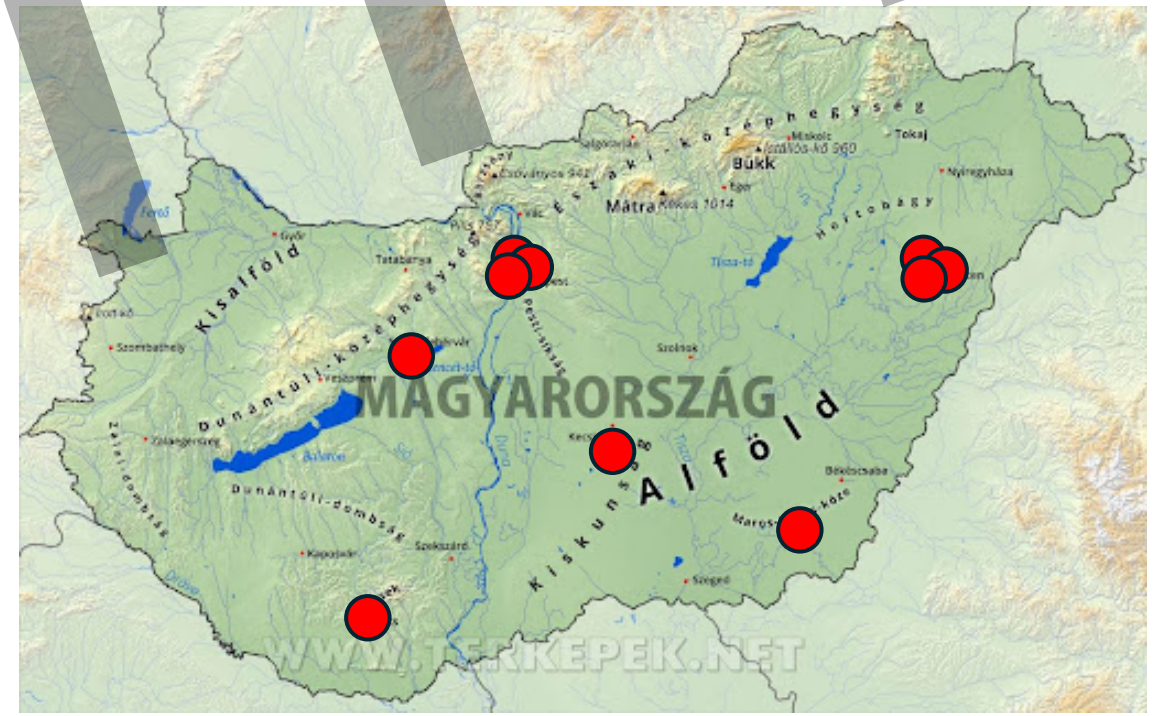
		TBC (n=20)	I. Bel (n=15)
ÉTVÁGY Korábban –	Szokásos	75%	93%
	Csökkent	25%	7%
Testsúlyvesztés (akaratlan)		33%	30%
BMI (medián)		**20,2**	23,9
Malnutríció szűrés			
	Mérleg, BMI	100%	100%
Validált skála (MUST, NRS, MST)		0	0
Alultáplált		**40%**	**13%**
Magas rizikó		**35%**	**20%**
Normál		25%	67%

MTT

Nday 2024 Magyarország – Intenzív osztályok

- Budapest: 3 intenzív osztály
- Debrecen: 3 intenzív osztály
- Kecskemét
- Székesfehérvár
- Pécs
- Szeged

148 beteg!



MMT

Célértéket elérő és nem-elérő centrumok összehasonlítása

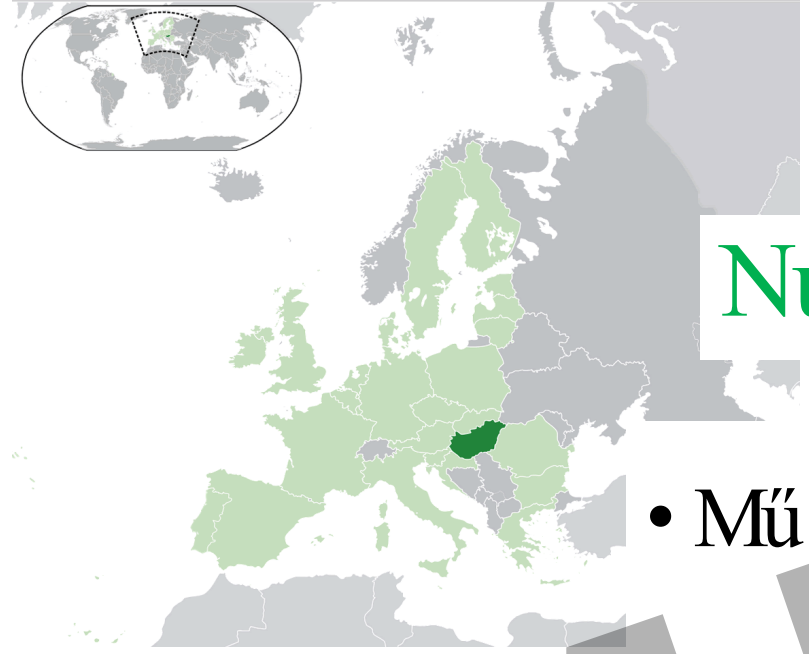
	Siker (n=48)	Kudarc (n=55)
Kor (év)		
BMI		
SAPS II		
Lélegeztetés		
Táplálás - Oralis	42%	40%
- Enteralis	48%	33%
- Parenteralis	29%	15%
Hyperglicaem		
Szövődmény		
Tápl. megszak		



Research proposal – Accepted!

Factors associated to nutrition failure - Role of nursing staff in clinical nutrition. >350 ICU patients (2023-2024)

NMT



Nutrition Day itthon

- Működik és egyre népszerűbb!
- Van értelme! – Országos adatok, Helyi audit
- Fókuszban a táplálás
- Kutatási lehetőség

NMTT

ITT AZ IDŐ

www.nutritionDay.org

12 NOV

nDay 2026



Try the new nDay WEB-APP!

72 ország
+300000 beteg és gondozott
+30 nyelven

Grafikus kiértékelés az eredményekről
Nemzetközi összehasonlítás
Minőségi mutatók
Bizonyítvány

Csatlakozz az egy napos, nemzetközi táplálási felméréshez

Tegyünk együtt a minőségi táplálásterápiáért



Kórházi osztályok | Onkológia | Intenzív osztályok | Ápolási otthonok | Alapellátás | Sebészet

MINTA